

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Профилактика деструктивного воздействия в интернет пространстве»

В наши дни многие люди всерьез увлекаются Интернетом. Одним он необходим для работы, другим для общения, третьи находят в виртуальном пространстве нечто большее, чем просто дополнение к реальной жизни. Все эти вещи становятся такими же важными как и настоящие друзья, родители, учеба, для наименее защищенной в информационном плане возрастной группы - несовершеннолетних. Так, все большее количество детей получает возможность работать в Интернете. На сегодняшний день он предоставляет огромное количество неконтролируемой информации. В связи с тем, что возраст, в котором человек начинает работать с Интернетом, становится все моложе, возникает проблема обеспечения безопасности детей. А кто им может в этом помочь, если не их родители и взрослые?

Прежде всего, надо понимать, что Интернет не причина, а благодатная почва для созревания намерений. Его опасность для детей и подростков, имеющих склонность к суицидальным настроениям, в том, что:

- предлагается очень много доступных способов самоубийства;
- легко можно найти компанию единомышленников;
- возникает и укрепляется убеждение, что «это и есть выход»;
- создается ореол романтики вокруг смерти и всего, что с ней связано.

Во-вторых, необходимо осознавать какие угрозы наиболее часто встречаются в интернет сети, это:

- доступ к нежелательному содержимому.
- контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.

«Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей»

- Страничка ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль страницы закрыт даже от родителей, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

- Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрирование указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.

- Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.

- Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков.

- Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно насторожить взрослых.
- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

Необходимо чтобы родители просматривали страницы своих детей, анализировали сохраненные фотографии, по возможности устанавливали круг общения.

Памятка для Родителей по безопасности использования сети Интернет детьми.

1. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета.

2. Объясните детям, что если в Интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством.

3. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании Online-игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации.

4. Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.

5. Объясните своему ребенку, что в реальной жизни и в Интернете нет разницы между неправильными и правильными поступками.

6. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни.

7. Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

8. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернет-пространстве – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

9. Не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Кроме того, необходимо принимать меры по отслеживанию активности несовершеннолетних в сети Интернет, с кем они переписываются, что ищут с помощью поисковых систем. Для этого существует родительский контроль.

Родительский контроль – приложение или программа, ограничивающая те или иные функции гаджетов: смартфонов, ноутбуков.

Приложения для родительского контроля используют, чтобы оградить ребенка от неблагоприятных сайтов и длительного пребывания в Интернете или играх.

Инструменты родительского контроля в приложениях:

1. Ограничение времени пользования гаджетом. Допустим, ребенок вернулся из школы в 14:00 и, чтобы ничего его не отвлекло от выполнения домашнего задания, установите ограничение на выход в Интернет, например до 20:00.

2. Ограничение использования приложений. Родители могут запретить ребенку играть в игры, содержащие сцены насилия или эротические элементы; ограничить установку программ, предлагающих электронные покупки, ставки и другие денежные операции.

3. Веб-фильтрация. Эта функция на разных устройствах и приложениях реализуется несколькими способами. Чаще всего программа имеет доступ к базе данных, где содержатся нежелательные для детей ресурсы, и автоматически их блокирует. Особенность в том, что не все браузеры поддерживают эту функцию.

4. Отслеживание местоположения. Приложения позволяют узнать не только, где ребенок находится в данный момент, но и посмотреть историю перемещений за месяц. В отдельных случаях программа оповещает родителей, что ребенок вышел за пределы доверительной локации или подобрался к нежелательным районам (рынки, вокзалы, заброшенные заводы и т.д.).

5. Контроль общения. Здесь функционал различается от приложения к приложению. Одни позволяют родителю увидеть только список звонков, другие – читать СМС-сообщения и слушать телефонные звонки, третьи – дадут знать, что происходит в переписке в социальных сетях.

6. SOS. Такой сигнал встроен в саму операционную систему. Если нет – помогут специальные приложения с такой функцией. Ребенок может подать сигнал, что попал в беду и родители узнают, где он находится.

В магазине Google Play доступно множество приложений для родительского контроля, которые могут предоставить родителям существенный контроль над этими интеллектуальными устройствами.

Google Family Link.

Совместимость: Android 7.0 или выше у ребёнка, Android 5.0 и выше или iOS 12 и выше у родителя. И детям, и родителям нужно открыть аккаунт в Google и пользоваться браузером Google Chrome.

Стоимость: бесплатно.

Приложение от Google позволяет отследить, сколько часов ребёнок проводит в смартфоне, какие приложения открывает, что скачивает или собирается купить в Google Play. Родители могут удалённо запретить загрузку подозрительного контента, ограничить время использования Интернета, заблокировать телефон на ночь или в любое другое время. Независимо от мнения взрослых Family Link самовольно отрезает пользователям младше 13 лет доступ к сервисам YouTube. Через приложение можно установить, где находится ваш ребёнок и не прогуливает ли он школу. Если, конечно, он не догадается отключить смартфон или хотя бы интернет.

Kaspersky Safe Kids.

Совместимость: Android 4.4 и выше, iOS 12 и выше.

На сайте Kaspersky также можно скачать версии сервиса для Windows 7 и выше и MacOS 10.13 и выше.

Стоимость: есть бесплатная версия и премиум-вариант в год с недельным пробным периодом. Платная подписка распространяется на одного родителя, но позволяет подключить неограниченное количество детских устройств.

В бесплатной версии собраны инструменты, которые показывают, что ваш ребёнок ищет в Интернете, на какие сайты заходит, какими программами пользуется и сколько времени проводит в сети. Можно также удаленно управлять устройством вашего ребенка и контролировать его, для этого необходимо попробовать MMGuardian Parental Control.

С помощью MMGuardian Parental Control можно легко отслеживать SMS, звонки, веб-ссылки, использование приложения и т. д. Кроме того, MMGuardian Parental Control может также использоваться для блокировки SMS и звонков, приложений.