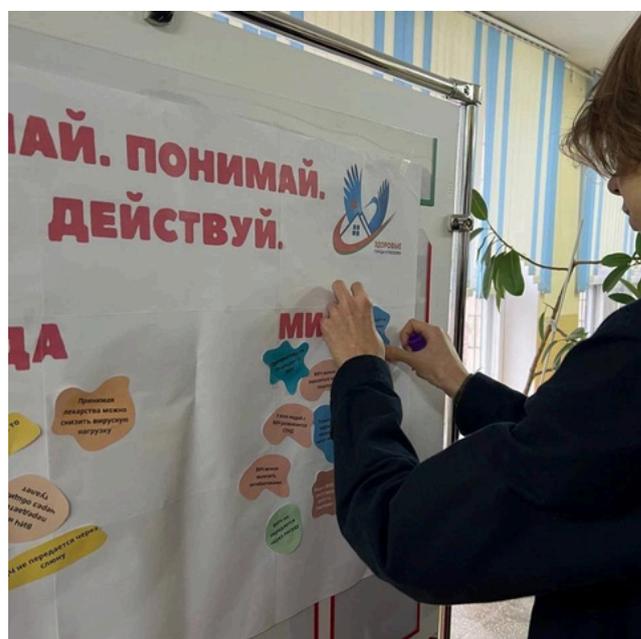


02.12.2024г.

Иногда кажется, что ВИЧ - это «не про нас», что эта проблема касается только «других». Именно поэтому важно говорить с молодыми людьми откровенно и без стереотипов. Нужно развеять мифы и ВИЧ, рассказывать, что это не приговор, а заболевание, которое можно предотвратить и с которым можно жить.

2 декабря 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» прошла информационная акция «Знай. Понимай. Действуй» на базе ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» приуроченная к Всемирному дню профилактики ВИЧ-инфекции. Психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» рассказала учащимся о ВИЧ - инфекции в игровом формате «Правда или миф».



02.12.2024г.

Когда мы молчим, мы теряем шанс вовремя предупредить кого-то об потенциальной опасности. Чем раньше подростки узнают о путях передачи ВИЧ и последствиях наркотической зависимости, тем больше шансов, что они смогут избежать этих проблем. Открыто обсуждая такие темы, мы не только даем возможность сохранить здоровье, но и учим быть ответственными за свою жизнь и жизнь окружающих.

2 декабря 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» на базе ГУО «Речицкая специальная школа-интернат для детей с нарушением слуха», прошла встреча с психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ», которая выступила перед ребятами с темой «Шаг к здоровью» в формате лекторий-интерактив, где рассказала о последствиях употребления наркотиков и путях передачи ВИЧ-инфекции.



03.12.2024г.

В 1992 году Генеральной Ассамблеей ООН день 3 декабря провозглашен Международным днем инвалидов. Указом Президента Республики Беларусь в нашей стране этот день объявлен Днем инвалидов Республики Беларусь.

3 декабря 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» к этой дате в центральной районной библиотеке был организован круглый стол «От равных прав к равным возможностям».

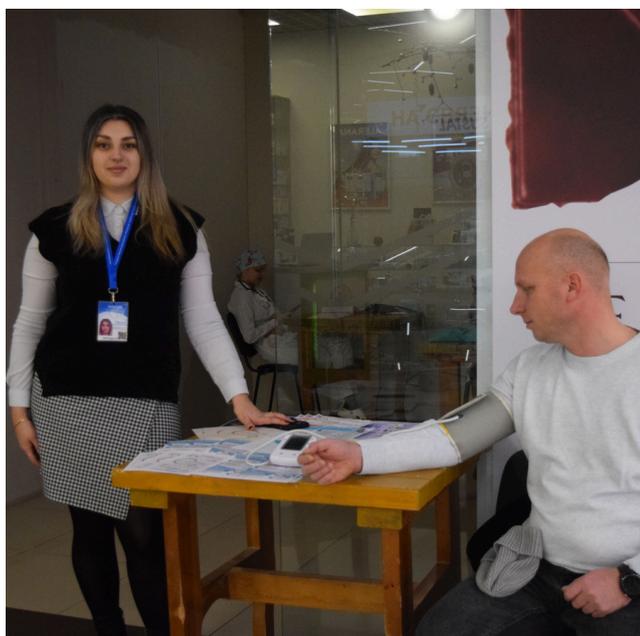
В мероприятии приняла участие заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ», которая рассказала присутствующим о важности ведения здорового образа жизни, правильном питании, соблюдении режима дня и об влиянии вредных привычек на здоровье человека.



03.12.2024г.

Сердечно-сосудистые заболевания развиваются на фоне факторов риска, таких как неправильное питание, малоподвижный образ жизни, курение и высокий уровень стресса. Понимание механизмов развития ССЗ и их профилактика являются ключевыми аспектами общественного здравоохранения.

3 декабря 2024 года в рамках реализации проекта «Речица - здоровый город», а также с целью профилактики болезней системы кровообращения, специалистами ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» была проведена акция «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» на базе ТРЦ «Глобал Маркет». Все желающие смогли задать волнующие их вопросы и получить информационно-образовательные материалы.



04.12.2024г.

Профилактика заболеваний системы кровообращения – это инвестиции в долголетие и качество жизни. Сердечно-сосудистые заболевания, такие как инфаркт, инсульт и артериальная гипертензия, являются основной причиной смертности во многих странах. Однако, активная профилактика позволяет снизить риск развития этих угроз.

4 декабря 2024 года в рамках реализации проекта «Речица - здоровый город», а также с целью профилактики болезней системы кровообращения, специалистами ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» была проведена акция «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» на базе ТРЦ «Глобал Маркет». Все желающие смогли задать волнующие их вопросы и получить информационно-образовательные материалы.



05.12.2024г.

Сердце – не просто орган, а мощный неустанный двигатель жизни. Его здоровье напрямую влияет на благополучие, энергичность и долголетие. К сожалению, сердечно-сосудистые заболевания остаются одной из главных причин смертности во всем мире. Но хорошая новость заключается в том, что большая часть сердечно-сосудистых заболеваний предотвратима.

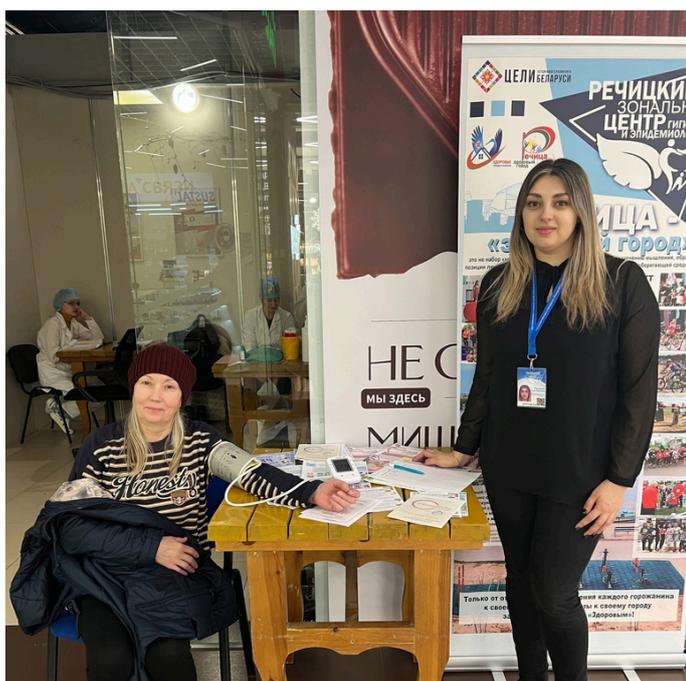
5 декабря 2024 года в рамках реализации проекта «Речица - здоровый город», а также с целью профилактики болезней системы кровообращения, специалистами ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» была проведена акция «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» на базе ТРЦ «Глобал Маркет». Все желающие смогли задать волнующие их вопросы и получить информационно-образовательные материалы.



06.12.2024г.

Среди сердечно-сосудистых заболеваний множество тех, что угрожают не только здоровью, но и жизни. Ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт, гипертония, аритмия. Эти болезни стали весьма распространенными у пациентов белорусских поликлиник. Виной всему – современный образ жизни, отсутствие адекватных физических нагрузок, правильного питания. В числе факторов риска, которые повышают вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний также находятся курение, избыточный вес и стрессы.

6 декабря 2024 года в рамках реализации проекта «Речица - здоровый город», а также с целью профилактики болезней системы кровообращения, специалистами ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» была проведена акция «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» на базе ТРЦ «Глобал Маркет». Все желающие смогли задать волнующие их вопросы и получить информационно-образовательные материалы.



12.12.2024г.

Зима – прекрасное время года, но и время повышенного риска для детей. Чтобы зимние забавы остались только радостными воспоминаниями, необходимо позаботиться о безопасности маленьких непосед.

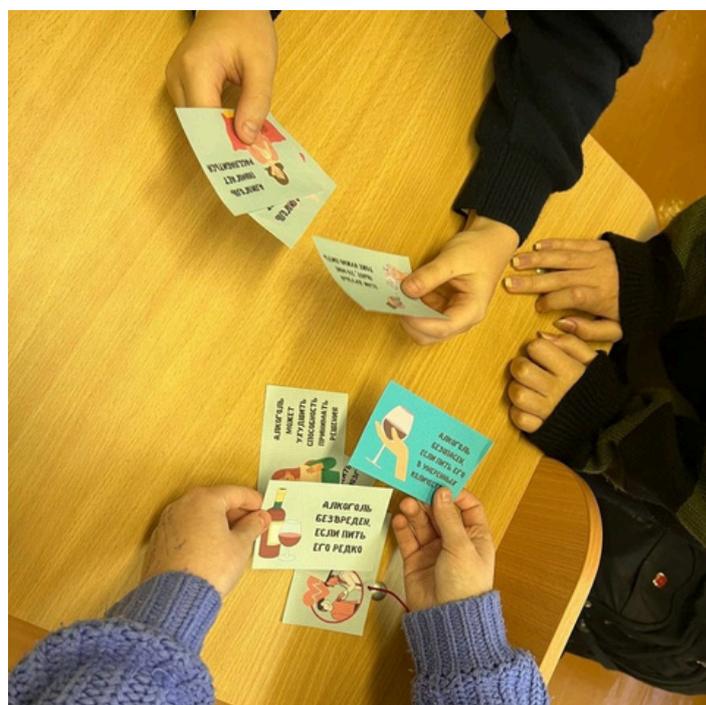
12 декабря 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» и проекта «Тропа здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведена игра-инструктаж «Снежные приключения без травм: безопасность зимой» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица». Дети в игровой форме изучили правила безопасной зимней прогулки: как правильно одеваться, вести себя на льду и дорогах, и быть осторожными около водоемов.



13.12.2024г.

В подростковый возраст формируются не только физические, но и психологические особенности личности. В это время происходят важнейшие процессы, связанные с развитием сознания, социальной адаптации и установлением личных ценностей. Один из факторов, который может оказать серьезное влияние на этот процесс, – употребление алкоголя.

13 декабря 2024 года в рамках профилактики злоупотребления алкоголем и реализации проекта «Озерщина - здоровая деревня» на базе ГУО «Озерщинская средняя школа №2 Речицкого района» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «Нет алкоголю – нет проблем», в рамках которого ученики в игровом формате «Правда или миф» узнавали о последствиях употребления алкоголя.



18.12.2024г.

От курения можно избавиться, но лучше всего - предотвратить его. Чем больше людей осознают опасность курения, тем здоровее будет общество в целом. Здоровье не купишь, но его можно сохранить, и чем раньше мы начнем заботиться о нем, тем дольше будем наслаждаться полноценной жизнью.

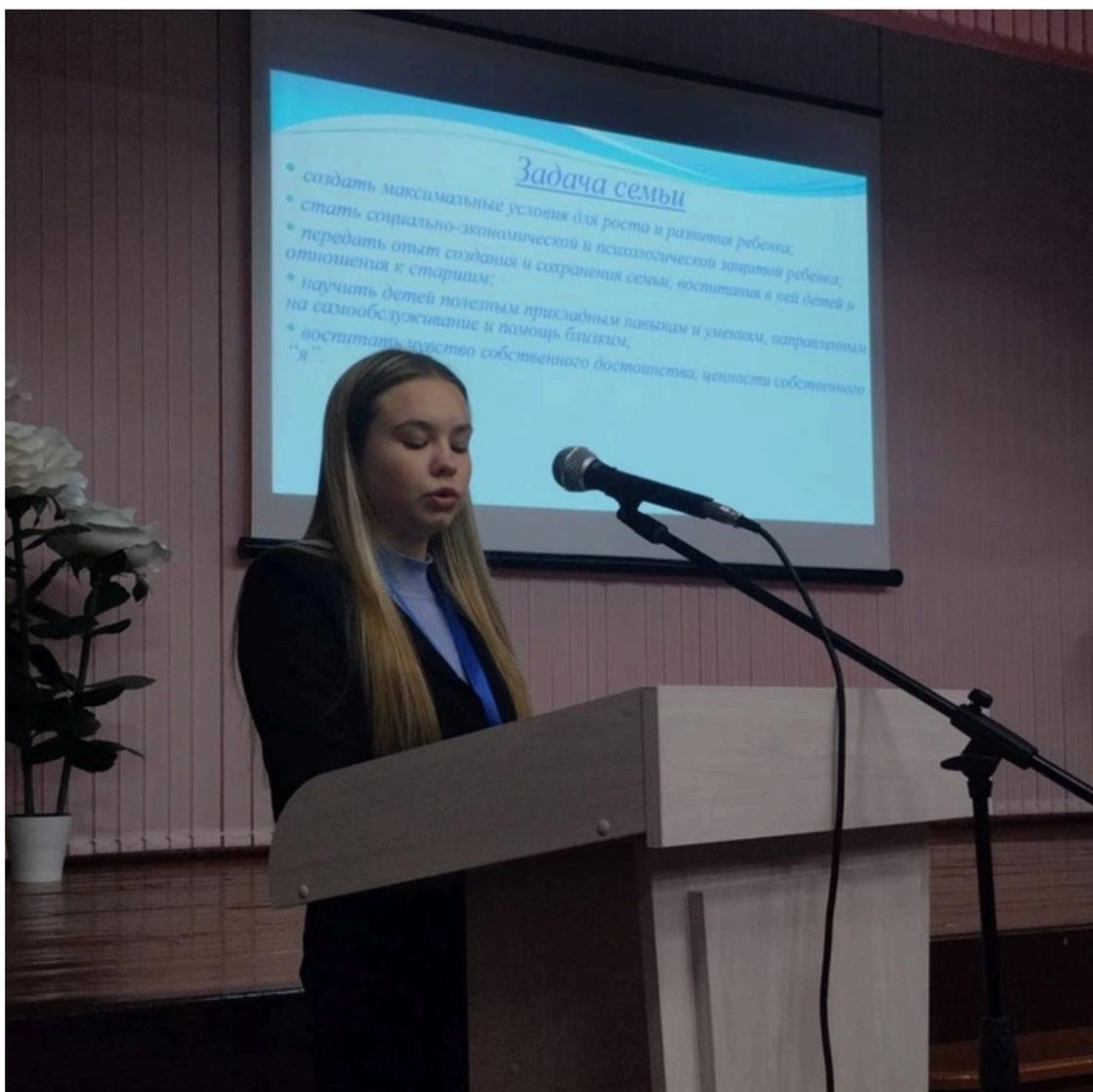
18 декабря 2024 года в рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» в целях профилактики табакокурения на территории Рынка по адресу: Чапаева, 9, психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Средняя школа №2 г.Речицы» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



18.12.2024г.

Семья является основой, на которой строится личность ребёнка. Психическое здоровье детей напрямую связано с тем, что происходит в их ближайшем окружении, особенно в семье. Когда родители понимают, насколько их отношения друг с другом и с ребёнком важны для психоэмоционального благополучия, они могут сделать значительный вклад в его развитие.

18 декабря 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» приняла участие в родительском собрании на базе ГУО «Средняя школа №6 г.Речицы им. С.В. Сыча» с темой «Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка», где рассказала о важных шагах к созданию здоровой и поддерживающей среды внутри семьи.



20.12.2024г.

Школьные годы – это время, когда ребенок интенсивно впитывает в себя знания, познает мир и формируется как личность. И в этом процессе становления очень важно вовремя выбрать правильное направление для дальнейшего развития. Будущим выпускникам нужно заранее понять, чем они хотят заниматься, кем работать и, самое главное, куда поступать.

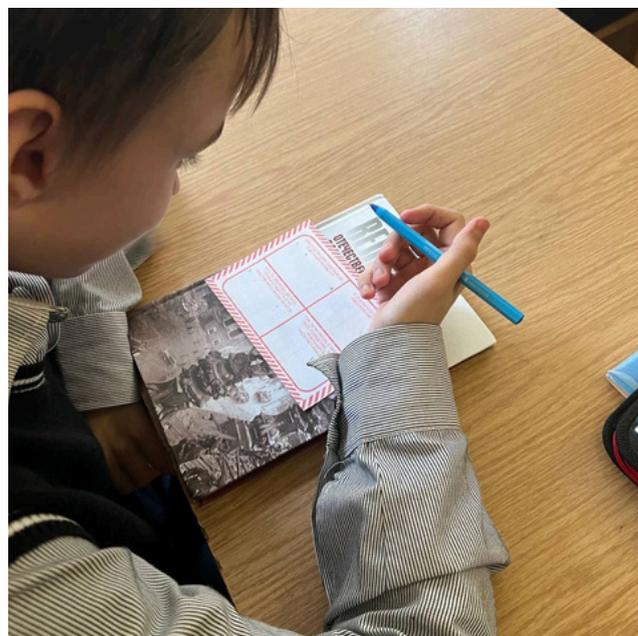
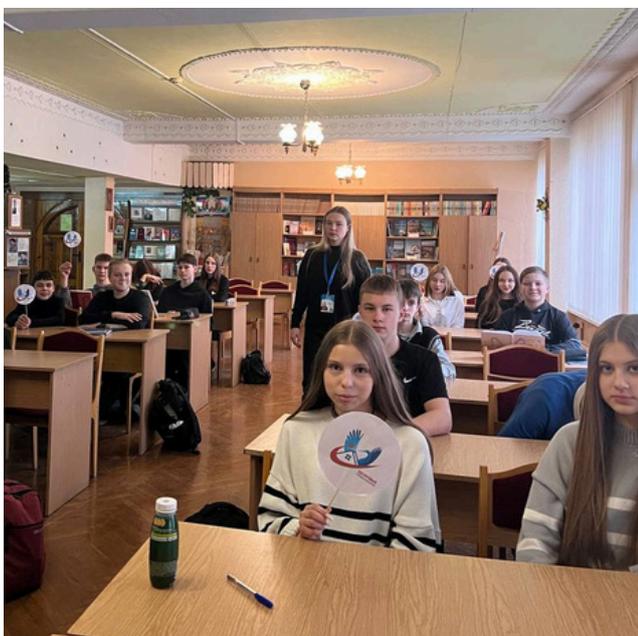
20 декабря 2024 года в рамках реализации профориентационного проекта «Билет в будущее» специалистами ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» была проведена экскурсия «От лаборатории к здоровью» для учеников ГУО «Средняя школа №7 г. Речицы» в рамках которой ребята получили возможность увидеть работу лабораторий центра и узнать о всех методах исследования изнутри. Данное мероприятие показало, насколько работа специалистов медицинского профиля может быть интересной, разнообразной и значимой.



20.12.2024г.

Прокрастинация - лень, как ее часто называют, это явление, которое знакомо практически каждому человеку. Это склонность откладывать важные задачи, заменяя их менее значимыми, но более приятными делами. Для подростков, находящихся на пути взросления, важно как можно раньше узнать, что стоит за этим явлением.

20 декабря 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «Лентяй или прокрастинатор» на базе ГУО «Средняя школа №11 г.Речицы», в рамках которого ребята узнали о причинах и последствиях прокрастинации, а также о способах преодоления лени.



23.12.2024г.

Курение - это выбор, от которого зависит здоровье и будущее. Это не просто привычка, а настоящий вызов, которому каждый подросток должен сказать «нет». Чем больше подрастающее поколение знает о вреде курения и его последствиях, тем легче будет сделать правильный выбор.

23 декабря 2024 года в целях профилактики табакокурения и реализации проекта «Речица - здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа № 6 г. Речицы им. С.В. Сыча», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «Новый год - новая жизнь без сигарет», в рамках которого ученики узнали о вреде и последствиях курения.

