

12.02.2024г.

В рамках проекта «Школа - территория здоровья» заведующий отделением общественного здоровья Виктория Кохановская провела профориентационную встречу с учениками Озерщинской средней школы №1 и №2 Речицкого района.

*Ученики познакомились с особенностями работы санитарной службы, а также с возможностями получения медицинского образования на «медико-профилактическом» факультете.*



12.02.2024г.

Подростковый возраст является периодом активного развития и поиска идентичности. В этом времени жизни молодые люди начинают обретать собственные взгляды и ценности, определять свои интересы и строить своё будущее. Одним из ключевых инструментов, является исследование различных сфер и аспектов жизни.

*В рамках профилактического проекта «Вместе к психическому здоровью!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья Шишковой Анастасией проведён тренинг «Карта моей жизни» на базе ГУО «Средняя школа № 11 г. Речицы», в рамках которого учащиеся исследовали сферы своей жизни и их соотношения, что способствовало гармонизации жизненных приоритетов: семья, учеба, друзья, хобби.*



12.02.2024г.

Знание о гриппе и острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ) играет ключевую роль в сохранении здоровья школьников. Мытье рук, использование средств индивидуальной защиты, правильное питание, физическая активность и поддержание здорового образа жизни – важные меры профилактики инфекций, но особое внимание следует уделить вакцинации. Чем лучше осведомлены школьники о причинах, симптомах и методах профилактики гриппа и ОРВИ, тем более ответственно они будут относиться к своему здоровью и здоровью окружающих.

*В рамках профилактического проекта «Речица – здоровый город», а также проекта «Быть здоровым – это классно!» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Зиновьевой Анной с учениками ГУО «Средняя школа №2 г. Речицы» проведен тренинг в игровой форме на тему «Время быть здоровым».*



14.02.2024

Как активное, так и пассивное курение, являются серьёзными угрозами для здоровья людей, негативные последствия которых хорошо изучены и требуют большего внимания и осведомленности.

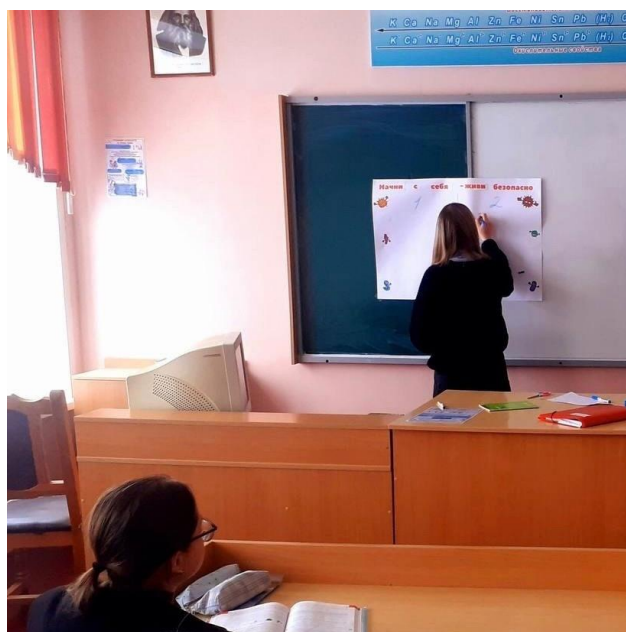
*В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» с целью профилактики табакокурения на территории магазина «Микс Фреш» по адресу: ул. Советская, 104, психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Средняя школа №10 г.Речицы» был проведён профилактический рейд по борьбе с табакокурением.*



21.02.2024г.

Профилактика ИППП среди подростков является важной задачей, которую необходимо решать с помощью информирования.

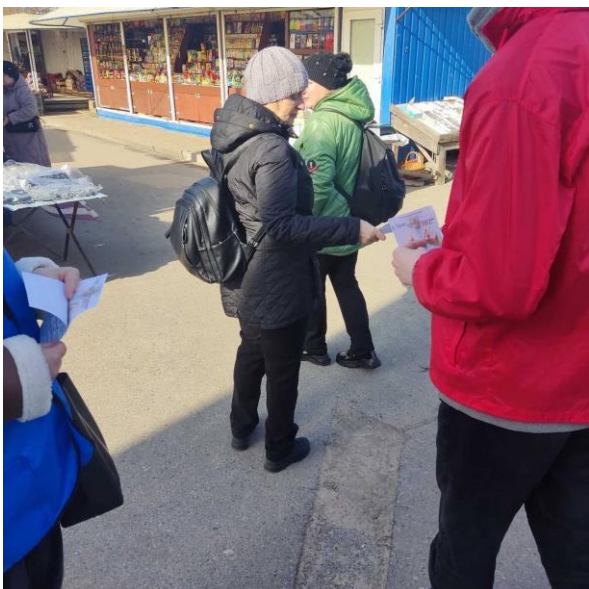
*В рамках проекта «Школа - территория здоровья» психологом отделения общественного здоровья государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Шишковой Анастасией проведена мини-акция «Начни с себя - живи безопасно» на базе ГУО «Средняя школа №2 г.Речицы», в рамках которой ребята закрепили свои знания по вопросам профилактики ИППП.*



28.02.2024г.

Курение представляет собой серьезную угрозу для здоровья. Для решения этой проблемы крайне важно осуществлять профилактику курения для улучшения общественного здоровья. Предотвращение и помощь в отказе от вредной привычки могут значительно улучшить качество жизни людей.

*В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» в целях профилактики табакокурения на территории Славянского рынка по адресу: ул. Молодежная, 7, психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Средняя школа №4 г. Речицы» был проведён профилактический рейд по борьбе с табакокурением.*



29.02.2024г.

Наркотики представляют серьезную угрозу для здоровья и жизни подростков. Детский организм еще не закончил свое формирование, и воздействие наркотиков может привести к непоправимым последствиям. Употребление наркотиков может сильно повлиять на развитие мозга, вызвать серьезные нарушения в его функционировании, а также привести к психическим расстройствам.

*В рамках проекта «Школа - территория здоровья» для учеников ГУО «Речицкая районная гимназия им. В.Ф. Маргелова» проведена акция «Молодежь против наркотиков». Ребята выразили свое отношение к наркотикам, обменялись мнениями по данному вопросу и получили информационно-образовательные материалы по профилактике наркомании.*

