

11.06.2024г.

Лето уже в разгаре, а это значит, что наступила пора школьных каникул! Но следует помнить, что безопасность – это главное условие веселых и запоминающихся каникул. Почему так важно повторять с детьми правила безопасности? Летом дети много времени проводят без присмотра взрослых и в это время увеличивается количество несчастных случаев: травмы на воде, катаясь на велосипеде, играя во дворе и даже дома.

В рамках реализации профилактического профилактических проектов «Речица – здоровый город» и «Каникулы в ритме ЗОЖ» 11 июня 2024 года в целях предупреждения детского травматизма и несчастных случаев в период летних каникул инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Анна Зиновьева провела с воспитанниками физкультурно-оздоровительного лагеря дневного пребывания «Олимп» интерактивную викторину на тему «Безопасное поведение в летний период»



14.06.2024г.

Именно сейчас, в юности, закладываются основы здоровья и благополучия. Поэтому так важно оградить подростков от вредных привычек, таких как курение.

В рамках реализации профилактических проектов «Речица - здоровый город» и «Каникулы в ритме ЗОЖ», а также в целях профилактики подросткового табакокурения и 14 июня 2024 года на базе ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией с воспитанниками пришкольного лагеря провела профилактическое занятие «Клуб некурящих», в рамках которого ученики в игровой форме ознакомились с последствиями курения.



19.06.2024г.

Профилактика употребления алкоголя – это серьезная проблема, которая требует совместных усилий. Почему профилактика так важна? Мозг подростка особенно уязвим к воздействию алкоголя. Употребление спиртного может негативно влиять на его развитие, когнитивные функции, память и обучение. Раннее начало употребления алкоголя значительно увеличивает риск развития алкогольной зависимости в будущем.

В рамках реализации профилактических проектов «Речица - здоровый город» и «Каникулы в ритме ЗОЖ» 19 июня 2024 года на базе ГУО «Средняя школа № 6 г. Речицы имени С.В. Сыча» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЦГЭ» Шишковой Анастасией с воспитанниками пришкольного лагеря провела профилактическое занятие «Алкоголь наш враг», в рамках которого ученики ознакомились с последствиями потребления алкоголя.



20.06.2024г.

Профилактика курения среди молодого населения является важным инструментом по сохранению здоровья и благополучия будущего поколения. Употребление никотина в молодом возрасте может привести к серьёзным последствиям, таким как зависимость, плохое физическое и психическое здоровье, а также проблемы в общении и учебе.

20 июня 2024 года с целью профилактики злоупотребления курения и реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией проведено профилактическое занятие «Вперёд к здоровой жизни», в рамках которого учащиеся ознакомились и укрепили знания о вреде курения.

