

01.03.2024г.

Употребление наркотиков может привести к зависимости, снижению интеллектуальных способностей, нарушению памяти, а также ухудшению физического состояния. Кроме того, наркотики могут стать причиной конфликтов с законом, социальной изоляции и разрушению семейных отношений. Важно проводить профилактическую работу среди молодежи, обучая их осознанному выбору и предостерегая от опасности употребления наркотиков.

*В рамках реализации профилактического проекта «Речица - здоровый город» 1 марта 2024 года на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» специалистами отделения общественного здоровья была организована акция «Наши мечты сильнее наркотиков».*



01.03.2024г.

Столовый этикет – это важная часть общей культуры и воспитания детей. Умение правильно себя вести за столом не только создает благоприятное впечатление о ребенке, но и помогает ему чувствовать себя уверенно в обществе. Поэтому с детства важно учить детей основным правилам столового этикета.

*1 марта 2024 года в рамках профилактического проекта «Речица - здоровый город» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья Анной Песенко по проекту «Тропа здоровья» проведено игровое занятие «За столом ведут себя хорошо» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».*



05.03.2024г.

*В рамках реализации профилактического проекта «Озерщина – здоровая деревня» и региональной информационно-образовательной акции к Международному дню борьбы с наркоманией проведена акция «Шаг к здоровому будущему» на базе УО «Речицкий государственный технический колледж».*



11.03.2024г.

Проблема употребления наркотиков остается актуальной, особенно среди подростков. Молодежь по-прежнему подвержена соблазну экспериментировать с психоактивными веществами из-за различных факторов, таких как стресс, желание быть частью группы или просто из любопытства.

*11 марта 2024 года в рамках профилактического проекта «Быть здоровым – это классно» и региональной информационно-образовательной акции к Международному дню борьбы с наркоманией с учениками ГУО «Средняя школа №2 г. Речицы» проведена дидактическая игра «Правда и ложь о наркотиках».*



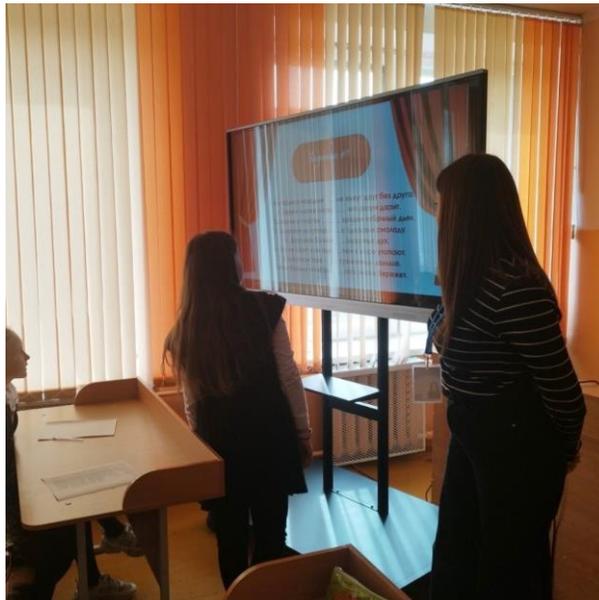
12.03.2024г.

Подростковый возраст часто сопровождается стремлением к экспериментам, поиску новых ощущений и желанием выделиться из общей массы. Именно поэтому проблема употребления психоактивных веществ среди подростков становится все более острой и актуальной.

*12 марта 2024 года в рамках проекта «Школа - территория здоровья» с целью формирования отрицательного отношения к психоактивным веществам инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» для учеников ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» проведена интерактивная игра «Выбери светлую дорогу».*



=



13.03.2024г.

Когда мы вдыхаем дым сигарет, мы не только вдыхаем никотин и токсины, но и потенциальные болезни. Курение - это не просто привычка, это вред для здоровья, замаскированный в облака дыма.

*В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» с целью профилактики табакокурения 13 марта 2024 года психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией и учащимися УО «Речицкий государственный педагогический колледж» был проведён профилактический рейд по борьбе с табакокурением.*



15.03.2024г.

Почему алкоголь вреден детям? Во-первых, дети и подростки имеют более нежную и несформированную организацию, чем взрослые, и их организмы могут серьезно пострадать даже от небольших доз алкоголя. Потребление алкоголя в таком раннем возрасте может привести к различным заболеваниям, повреждению мозга, нарушению развития и роста. Во-вторых, может привести к психологическим проблемам, включая зависимость и психические расстройства. Алкоголь может повлиять на поведение ребенка, снизив его способность принимать рациональные решения и контролировать свои эмоции.

*15 марта 2024 года в рамках профилактического проекта «Речица - здоровый город» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья Анной Песенко по проекту «Береги здоровье смолоду» проведено тренинговое занятие «Скажи алкоголю - НЕТ» на базе ГУО «Речицкая районная гимназия им. В.Ф. Маргелова».*



18.03.2024г.

Подростковый период - это время значительных изменений, новых вызовов и повышенного уровня стресса. Для многих подростков умение правильно управлять своими эмоциями и стрессовым состоянием может стать ключевым фактором успешной адаптации к окружающему миру.

*18 марта 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому здоровью!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья Шишковой Анастасией проведён мастер-класс «Управление стрессом и эмоциями» на базе ГУО «Средняя школа № 11 г. Речицы», в рамках которого учащиеся научились методам управления стрессом и эмоциями, что поспособствовало умению распознавать свои эмоции и адекватно реагировать в стрессовых ситуациях.*



21.03.2024г.

*В рамках проекта «Школа - территория здоровья» 21 марта 2024 года заведующий отделением общественного здоровья Виктория Кохановская приняла участие в общешкольном родительском собрании на базе ГУО «Бронненская средняя школа» Речицкого района по теме: «Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних». Виктория Сергеевна рассказала родителям об основных принципах здорового образа жизни подростков, а также о негативных последствиях курения электронных сигарет.*



21.03.2024г.

Половая неприкосновенность является крайне важным вопросом, который требует внимания и усилий. Путём обучения и профилактики можно защитить детей и подростков от возможных случаев насилия и домогательств, обеспечив им светлое будущее.

*В рамках проекта «Школа - территория здоровья 21 марта 2024 года психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишкова Анастасия выступила на базе ГУО «Средняя школа №11 г. Речицы» перед родителями учащихся с темой «Половая неприкосновенность», где рассказала о способах профилактики и защиты подрастающего поколения от случаев насилия.*



22.03.2024г.

Зрение - это ценная человеческая способность, которая обеспечивает нам возможность видеть и воспринимать окружающий мир. Поэтому важно начинать заботиться о зрении с детства, когда оно находится в стадии формирования и развития. Детская зрительная система очень уязвима к различным негативным воздействиям, таким как длительное пребывание перед экранами гаджетов, неправильное освещение, недостаток витаминов и минералов в рационе питания. Поэтому важно прививать детям здоровые привычки по уходу за глазами уже с самого раннего возраста, чтобы обеспечить им ясное и здоровое зрение на долгие годы.

*22 марта 2024 года в рамках профилактического проекта «Речица - здоровый город» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья Анной Песенко по проекту «Тропа здоровья» проведено познавательно-развлекательная игра «Глаз, как алмаз!» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».*



27.03.2024г.

Многие люди начинают курить ещё в подростковом возрасте, не осознавая всей опасности этого действия для здоровья. Даже если человек курит одну сигарету в день, последствия для его здоровья все равно будут негативными. Именно поэтому так важно избавиться от вредной привычки или воздержаться от неё.

*В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» с целью профилактики табакокурения 27 марта 2024 года психологом отделения общественного здоровья государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Шишковой Анастасией и учащимися учреждения образования «Речицкий государственный аграрный колледж» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.*

