

21 января 2025 года

Профилактика - это не только личная ответственность, но и социальная. Заботясь о своем здоровье, мы помогаем предотвратить распространение инфекции среди окружающих. Простые, но важные шаги - вакцинация, гигиена, здоровый образ жизни - помогут значительно снизить риски заражения и сохранить здоровье.

В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж» прошла акция здоровья «Лучшая тактика - профилактика». Специалист отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» в интерактивной форме напомнила учащимся про основные способы профилактики гриппа и ОРВИ.



24 января 2025 года

Грипп представляет серьезную угрозу для детского здоровья, повышая риск тяжелых осложнений, особенно у детей с хроническими болезнями или ослабленным иммунитетом. Чтобы защитить детей, необходимо принимать меры профилактики: вакцинировать, приучать к гигиене рук и избегать контакта с больными. Тяжелое течение гриппа у детей обусловлено особенностями их организма, что повышает вероятность развития таких осложнений, как пневмония или бронхит. При первых признаках болезни требуется немедленная медицинская помощь.

В рамках реализации **профилактического проекта «Тропа здоровья»** инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведен урок здоровья «Скажем гриппу «НЕТ»: секреты защиты от вирусов» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».



29 января 2025 года

Чаще всего люди начинают курить не потому, что не знают о вреде, а потому, что недооценили его или поддались внешнему давлению. Профилактика курения - это ключевая составляющая здорового общества. Важно показать, что жизнь без сигарет - это не только здоровье организма, но и свободная жизнь, без зависимости от никотина.

В рамках реализации **профилактического проекта «За жизнь без сигарет»** на территории парка Победы психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



Когда речь идёт о взаимоотношениях, важно понимать, как мы влияем друг на друга. Газлайтинг – это одна из самых опасных форм манипуляций, о которой нужно знать всем, особенно подросткам. Это не просто ссора или недопонимание, это когда кто-то намеренно заставляет тебя сомневаться в себе и своей реальности, когда человек манипулирует твоими чувствами и воспоминаниями, заставляя тебя сомневаться в своей памяти и чувствах.

В рамках реализации **профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!»** психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «А может без газлайтинга?» на базе ГУО «Средняя школа № 11 г. Речицы», в рамках которого ребята узнали о формах манипуляции и как с этим бороться.



31 января 2025 года

Проориентационные встречи с выпускниками являются частью образовательного процесса. Они помогают ребятам сделать осознанный выбор профессии, подготовиться к поступлению в ВУЗ, обеспечить необходимые профессиональные навыки и снизить стресс, связанный с выбором будущего.

В рамках реализации проориентационного проекта «Билет в будущее» специалистами ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» была проведена встреча «Гигиена и профилактика» для учеников ГУО «Средняя школа №7 г. Речицы». Заведующий отделом гигиены Анастасия Дубровская и и.о. заведующего отделением гигиены детей и подростков Наталья Хаванова поделились с ребятами примерами из практики, уделив особое внимание тому, как работа врача гигиениста помогает сохранить здоровье населения.

