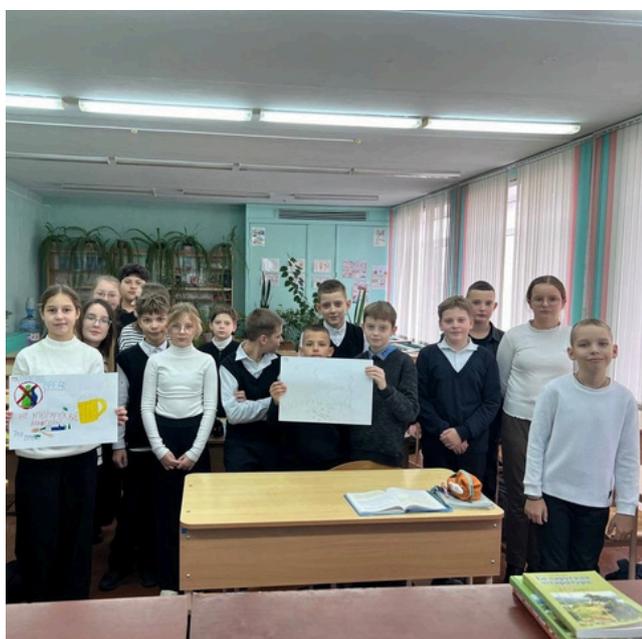


05.11.2024г.

Каждый из нас знает о вреде алкоголя и его деструктивном влиянии на организм в целом. Однако, когда речь идёт о младшем поколении, становится особенно актуальным обеспечение им безопасной атмосферы и воспитание здоровых привычек.

В целях профилактики злоупотребления алкогольной продукцией и реализации проекта «Озерщина - здоровая деревня» 5 ноября 2024 года на базе ГУО «Озерщинская средняя школа №1 Речицкого района», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «АлкоФри: живи без зависимости», в рамках которого ученики осознали важность выбора, который они делают в своей жизни.



11.11.2024г.

Школьный период – это время активного роста и развития организма. Чтобы успешно справляться с учебной нагрузкой, заниматься спортом и просто чувствовать себя хорошо, школьникам необходимо полноценное питание.

11 ноября 2024 года в рамках реализации областного профилактического проекта «Здоровое поведение – мой выбор» инструктором-валеологом Речицкого зонального ЦГЭ с учениками ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» проведена дидактическая игра на тему «Здоровое питание: вкусно и полезно». Ребята объединились в команды, решали кроссворды, отвечали на вопросы и определяли верные ли утверждения на тему правильного питания, что помогло им закрепить знания о полезных продуктах. Также они учились выбирать наиболее здоровые блюда из предложенного меню кафетерия – это полезный навык, который пригодится им в повседневной жизни.



15.11.2024г.

Курение - это не просто привычка, а реальная угроза здоровью, которую можно и нужно предотвратить. Проблема в том, что вред проявляется не сразу, но его последствия могут быть серьезными. Поэтому важно искать пути отказа от курения и поддерживать тех, кто решает избавиться от зависимости.

В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» в целях профилактики табакокурения 15 ноября 2024 года на территории ГУК «Речицкий городской дворец культуры» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Средняя школа №2 г.Речицы» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



15.11.2024г.

В современном мире существует огромное количество профессий и с развитием общества постоянно появляются новые. Найти подходящую для себя - нелёгкая задача.

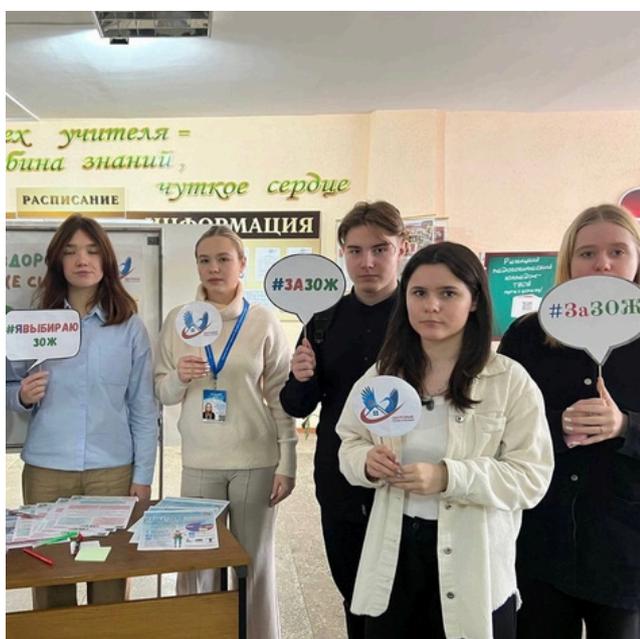
С целью информированности будущих абитуриентов об актуальности, востребованности и престиже профессии медицинского работника профилактического профиля, а также в рамках реализации профориентационного проекта «Билет в будущее» специалистами ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» была проведена встреча с учениками ГУО «Средняя школа №7 г. Речицы». На первом занятии ребятам рассказали о задачах и целях проекта, познакомили с историей развития санитарной службы Речицкого района, рассказали про основные направления работы центра гигиены, а также о возможностях обучения на медико-профилактическом факультете.



19.11.2024г.

Позаботься о воем здоровье - откажись от сигарет! Курение - это не просто привычка, это настоящая угроза для организма. И пусть сигарета кажется безобидной в руке, каждый вдох табачного дыма - это шаг к разрушению здоровья.

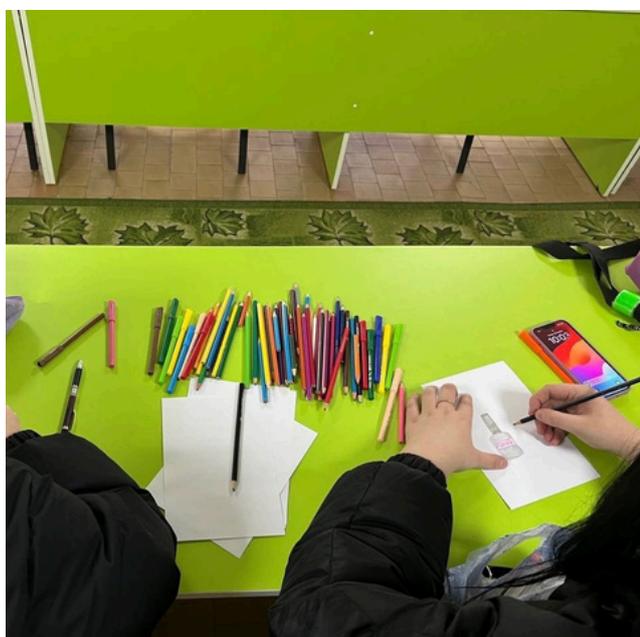
В рамках Всемирного дня некурения и профилактики онкологических заболеваний 19 ноября 2024 года психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» проведена профилактическая акция «Ваше здоровье - дорожке сигарет», в ходе которой учащиеся делали выбор в пользу здоровья, используя творческий подход.



20.11.2024г.

Многие люди начинают курить, чтобы справиться со стрессом или нервозностью, думая, что сигареты помогут расслабиться. На самом деле курение лишь усиливает стресс, так как приводит к нарушению нормальной работы организма, ухудшению общего самочувствия и снижению уровня энергии.

20 ноября 2024 года в рамках профилактического проекта «Ориентир», а также реализации проекта «Озерщина - здоровая деревня» на базе УО «Речицкий государственный технический колледж» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» было проведено профилактическое занятие «Легкая жизнь», в рамках которого учащиеся узнали какие способы помогут им справиться со стрессом вместо курения.



21.11.2024г.

Прививать детям правила столового этикета с раннего возраста крайне важно, потому что это формирует не только хорошие манеры, но и базовые социальные навыки. Умение правильно вести себя за столом демонстрирует уважение к окружающим, показывает, что ребенок умеет контролировать себя и свои эмоции, а также ценит время и усилия, затраченные на приготовление еды.

21 ноября 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» и проекта «Тропа здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья проведено интерактивное занятие «Этикет: за столом ведут себя хорошо» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица». В игровой форме дети освоили основы этикета за столом: как правильно сидеть, использовать столовые приборы, вежливо общаться и благодарить.



21.11.2024г.

21 ноября 2024 года на базе магазина «Белмаркет» была проведена информационно-образовательная акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом – 1 декабря 2024 года «Право на здоровье - правильный путь!».

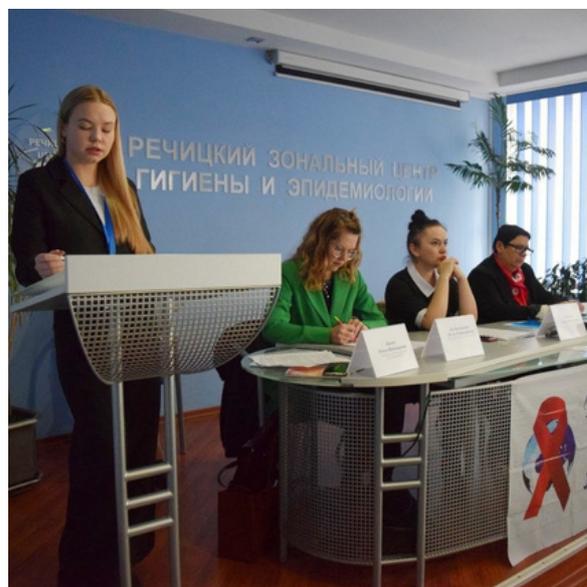
Медицинские работники санитарно-эпидемиологической и лечебной службы ответили на все интересующие вопросы в рамках профилактики ВИЧ-инфекции. Также проводилось экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и измерялось артериальное давление.



25.11.2024г.

Всемирный день борьбы со СПИДом является ежегодным событием в большинстве стран мира и отмечается 1 декабря с 1988 года. В этот день люди всего мира объединяются в стремлении повысить осведомленность о ВИЧ-инфекции и поддержать в знак солидарности миллионы людей, живущих с ВИЧ.

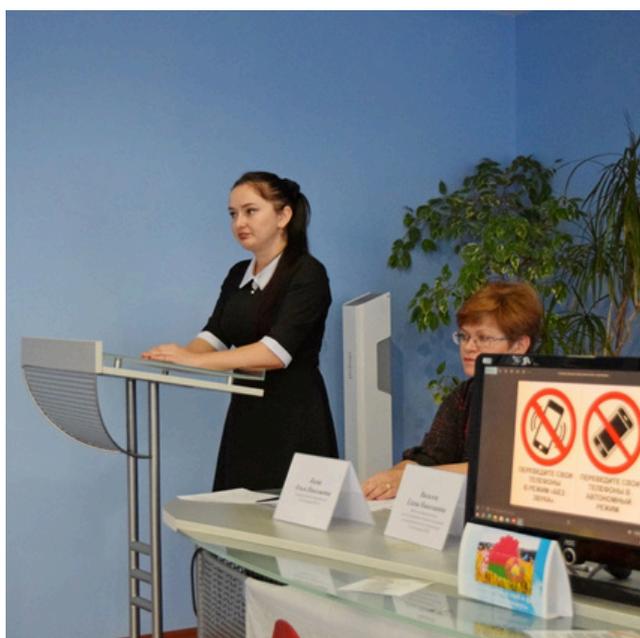
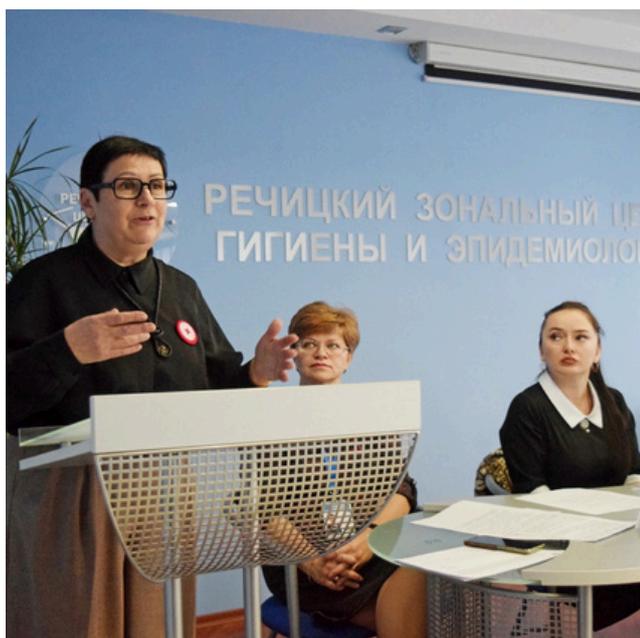
25 ноября 2024 года в центре прошел круглый стол в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом. В круглом столе приняли участие представители лечебной сети, специалисты отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ, председатель Белорусского общества Красного Креста. В качестве слушателей были приглашены учащиеся средних учебных заведений города и района. Участники обсудили эпидемиологическую ситуацию по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь и области, современные подходы к проблеме данного заболевания и профилактику ВИЧ-инфекции среди молодежи.



21.11.2024г.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал темой встречи с представителями организаций, ответственными за идеологическую работу в коллективах.

26 ноября 2024 года в целях повышения уровня знаний по проблеме заболевания ВИЧ-инфекцией проведено пресс-мероприятие с представителями трудовых коллективов города и района.



21.11.2024г.

Мы часто забываем, что наша жизнь - это не череда мгновенных удовольствий, а процесс, в котором важен каждый выбор. Курение - это не просто привычка, это сигнал о том, что нам чего-то не хватает в жизни. Пора заменить сигарету чем-то более важным и настоящим.

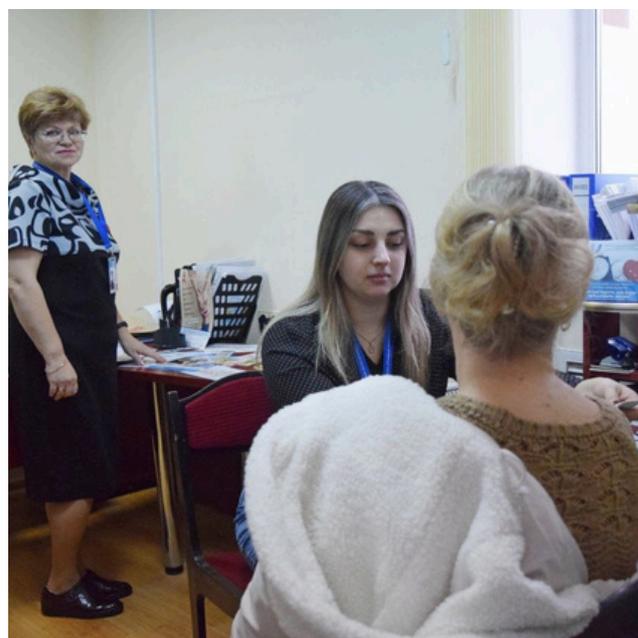
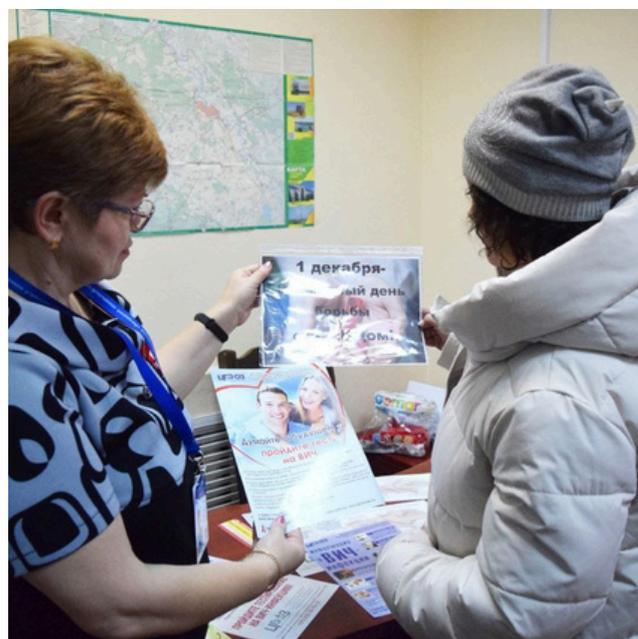
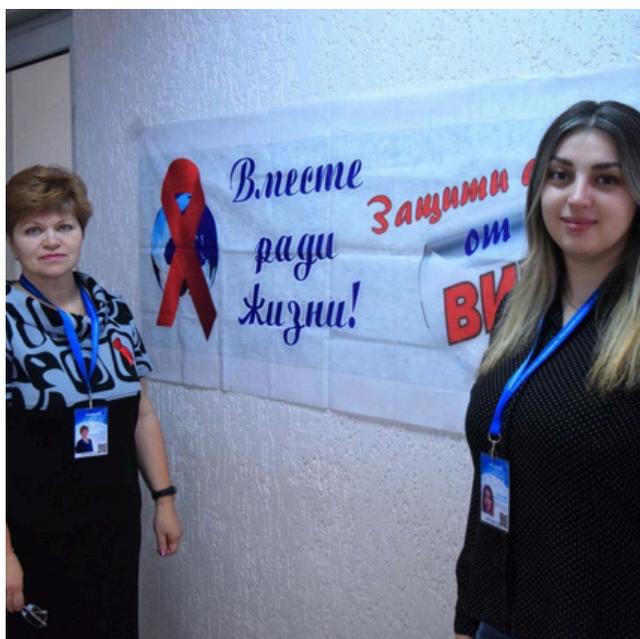
В рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» в целях профилактики табакокурения 27 ноября 2024 года на территории цветомузыкального фонтана, психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Речицкий районный лицей» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



27.11.2024г.

27 ноября 2024 года на базе Речицкого зонального ЦГЭ специалисты отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья провели информационно-образовательную акцию «Право на здоровье - правильный путь!», приуроченную ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Сотрудники санитарно-эпидемиологической службы встречали речичан у себя в учреждении: отвечали на все интересующие вопросы в рамках профилактики ВИЧ-инфекции, раздавали информационно-образовательные материалы и по желанию измеряли артериальное давление. Добровольцам проводилось экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию.



27.11.2024г.

Подростковый возраст – это время перемен, поисков своего места в жизни и формирования жизненных ценностей. К сожалению, именно в этот период многие ребята сталкиваются с искушением попробовать алкоголь или наркотические вещества.

28 ноября 2024 года на базе отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» прошла встреча участников межведомственного проекта «Альтернатива» с психологом отделения общественного здоровья, которая выступила перед ребятами с темой «Паутина зависимостей». Ученикам было подробно рассказано о пагубном влиянии наркотических веществ и алкоголя, а также о том как принимать верные решения в жизни.



29.11.2024г.

Правильный отдых – это не только физическая перезагрузка, но и ключевой элемент психологического благополучия подростка. Знание того, как правильно отдыхать, научит подростков не только беречь свои силы, но и улучшать качество своей жизни, справляться со стрессами и достигать своих целей.

29 ноября 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено интерактивное занятие «Батарейка отдыха» на базе ГУО «Средняя школа №11 г. Речицы», в рамках которой ребята узнали как правильно восстанавливать свои силы и чувствовать себя лучше.

