

14.10.2024г.

День матери — это особенный праздник, который служит важным напоминанием о значении материнства и роли матерей в жизни каждого человека. Этот день предоставляет возможность выразить благодарность и любовь к тем, кто дарит жизнь, заботится о нас и поддерживает в трудные времена.

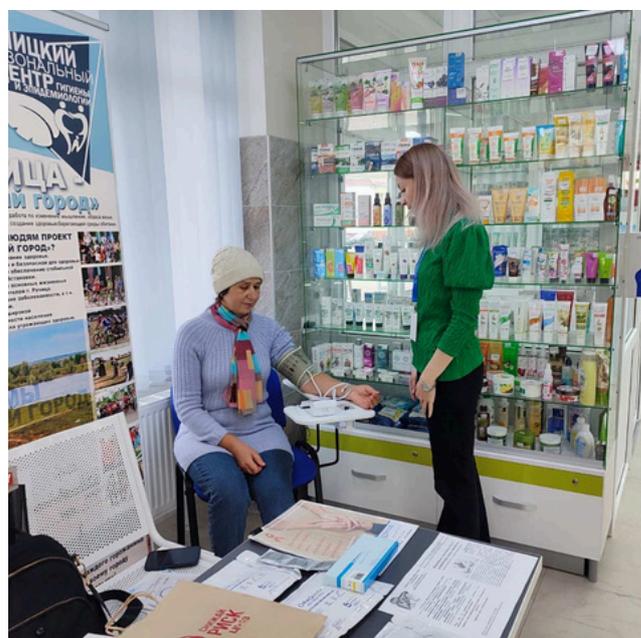
14 октября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» прошло пресс-мероприятие «Все на земле от материнских рук!».



16.10.2024г.

Профилактика заболеваний системы кровообращения – это инвестиции в долголетие и качество жизни. Сердечно-сосудистые заболевания, такие как инфаркт, инсульт и артериальная гипертензия, являются основной причиной смертности во многих странах. Однако, активная профилактика позволяет снизить риск развития этих угроз.

16 октября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе центральной аптеки прошла информационно-образовательная акция «Контролируем давление - продлеваем жизнь!», в рамках которой проводилось измерение артериального давления, а каждому желающему были предложены материалы о здоровом образе жизни, правильном питании и важности проведения регулярных медицинских осмотров (диспансеризации).



17.10.2024г.

Рациональное питание для детей - это не просто набор продуктов, а основа для их здоровья и развития. Важно, чтобы дети получали все необходимые питательные вещества в правильном балансе: белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Разнообразный рацион с преобладанием свежих фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, нежирного мяса и рыбы обеспечит детей энергией и поддержит их растущий организм.

17 октября 2024 года в рамках Международного дня здорового питания и инициативы «Речица - здоровый город» по проекту «Тропа здоровья» проведена дидактическая игра «Путешествие в страну здорового питания» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».



31.10.2024г.

Курение остается одной из самых распространенных привычек среди населения, несмотря на все известные опасности и вред для здоровья.

31 октября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» и в целях профилактики табакокурения психологом отделения общественного здоровья государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и учащимися учреждения образования «Речицкий государственный педагогический колледж» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.

