

## Профилактика наркопотребления среди подростков

Профилактика наркомании среди подростков является одним из важнейших аспектов общественного здоровья. Подростковый возраст является периодом, когда молодые люди особенно уязвимы к воздействию различных негативных факторов. Поэтому профилактика наркомании должна начинаться на ранних этапах развития подростка и включать широкий спектр мероприятий.

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркоманией (1 марта) и реализации профилактического проекта «Речица – здоровый город» специалистами отделения общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ были проведены акции здоровья «Наши мечты сильнее наркотиков» на базе педагогического колледжа и «Молодежь против наркотиков» в Речицкой районной гимназии. Участники акции смогли выразить свое отношение к наркотикам, обменялись мнениями по данному вопросу и получили информационно-образовательные материалы по профилактике наркомании.

Цель таких мероприятий – формирование у молодежи негативного отношения к наркопотреблению и приобщение к здоровому образу жизни.



*Виктория Кохановская,  
заведующий отделением общественного здоровья  
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*