

**09.09.2024г.**

*В Речицком районе в рамках инициативы «Речица - здоровый город» стартовала Неделя здоровья «Молодежь в ритме здоровья».*

**9 сентября 2024 года на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж» прошел круглый стол «Молодежь: здоровье в фокусе». Медицинские работники УЗ «Речицкая ЦРБ» и ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» осветили основные вопросы сохранения и укрепления здоровья молодежи: 1 - формирование здорового образа жизни; 2 - профилактика зависимого поведения; 3 - сохранение репродуктивного здоровья молодежи; 4 - профилактика буллинга в молодежной среде. Учащиеся внимательно выслушали специалистов и в конце у каждого была возможность задать интересующий их вопрос.**



**10.09.2024г.**

*Буллинг и суицид – две темы, требующие от нас не только внимания и заботы, но и действий независимо от возраста. Наша общая ответственность - создавать безопасное и заботливое окружение, где каждый человек будет себя чувствовать комфортно.*

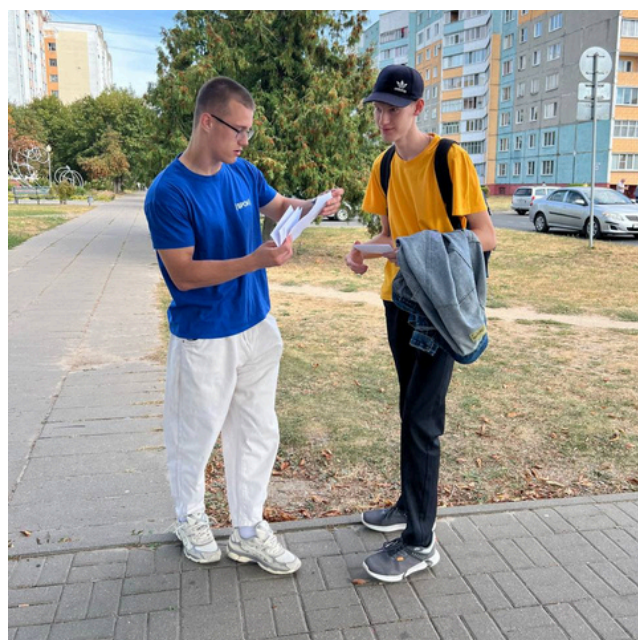
**10 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» была проведена акция «Сад поддержки», в ходе которой ученики задумались о важности и ценности позитивного общения и взаимодействия.**



**11.09.2024г.**

*Курение - потенциальная причина для различных заболеваний и проблем со здоровьем, которые могут осложнить нашу жизнь. Профилактика курения начинается с понимания того, что ваше здоровье - это самое ценное, и забота о нем должна стоять на первом плане.*

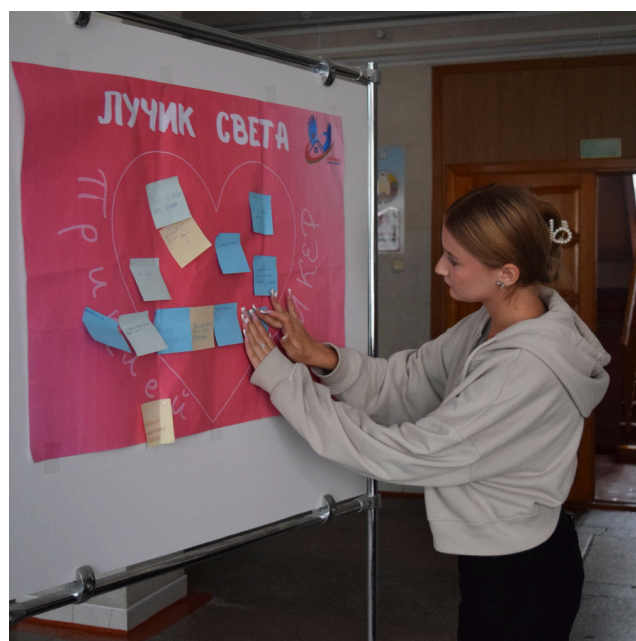
**11 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет», а также в целях профилактики табакокурения на территории Речицкого физкультурно-спортивного центра «Олимп», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» УО «Речицкий государственный аграрный колледж» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.**



**12.09.2024г.**

*Зависимое поведение, будь то употребление алкоголя, наркотиков или курение, оказывает разрушительное влияние на жизнь человека и его окружающих. Важно понимать, что забота о своем здоровье и принятие осознанных решений способны помочь нам избежать ловушек зависимостей.*

**12 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» была проведена акция «Лучик света», направленная на профилактику зависимого поведения.**



**12.09.2024г.**

*На фоне современных соблазнов, с которыми могут столкнуться школьники, профилактика наркомании становится более важной чем когда-либо. Решения, принятые в юности, могут иметь последствия в будущем.*

**12 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа №6 г.Речицы имени С.В. Сыча», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» было проведено профилактическое занятие «Вперед к здоровью», в рамках которого учащиеся ознакомились с последствиями наркомании.**



**13.09.2024г.**

*Грязные руки – это главный переносчик множества инфекций, таких как простуда, грипп, кишечные инфекции. Для школьников, проводящих много времени в коллективе, это особенно актуально.*

**13 сентября 2024 года в рамках проведения недели здоровья «Молодежь в ритме здоровья» и реализации областного профилактического проекта «Гигиена – залог здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» на базе ГУО «Средняя школа №4 г. Речицы» был проведен урок здоровья «Зачем нам мыть руки?», целью которого было формирование у детей осознания важности мытья рук как неотъемлемой части личной гигиены и профилактики различных заболеваний.**



**13.09.2024г.**

*Личная гигиена – это не просто набор правил, а основа здоровья и благополучия каждого человека, особенно детей. Регулярное соблюдение гигиенических процедур помогает защитить ребенка от множества заболеваний, способствует его физическому и психологическому развитию.*

**13 сентября 2024 года в рамках проведения недели здоровья «Молодежь в ритме здоровья» и реализации областного профилактического проекта «Гигиена – залог здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» была проведена дидактическая игра «Путешествие в страну Чистюль», целью которой было закрепление знаний о правилах гигиены и формирование осознанного отношения к своему здоровью.**



**19.09.2024г.**

*Утренняя зарядка – это отличный способ для правильного начала дня. Она рекомендована всем, независимо от возраста человека, и особенно она полезна самым маленьким. Приучая детей с малых лет выполнять утренние упражнения, родители на все будущие годы закладывают фундамент, вырабатывая привычку делать утреннюю зарядку.*

**19 сентября 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» и проекта «Тропа здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья проведено спортивно-игровое занятие «Чтобы быть в порядке - делайте зарядку!» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица». В рамках занятия ребята играли в подвижные игры, направленные на развитие командного духа и социальных навыков, что особенно важно в период формирования личности.**

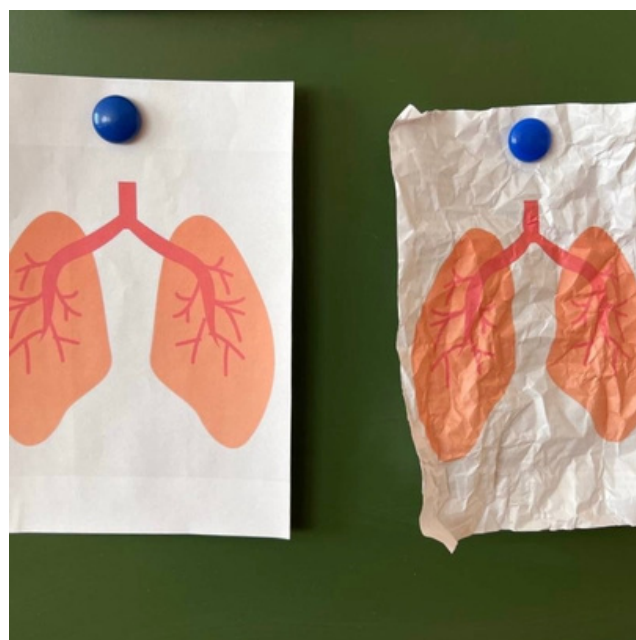




**20.09.2024г.**

*На нашем пути к здоровой и счастливой жизни мы пересекаем множество преград, но одна из самых опасных - это привычка курения. Детство - это время формирования наших убеждений и ценностей. Подобно тому как из маленьких искорок возникает пламя, так и из мелких экспериментов сигарета может разжечь большую зависимость.*

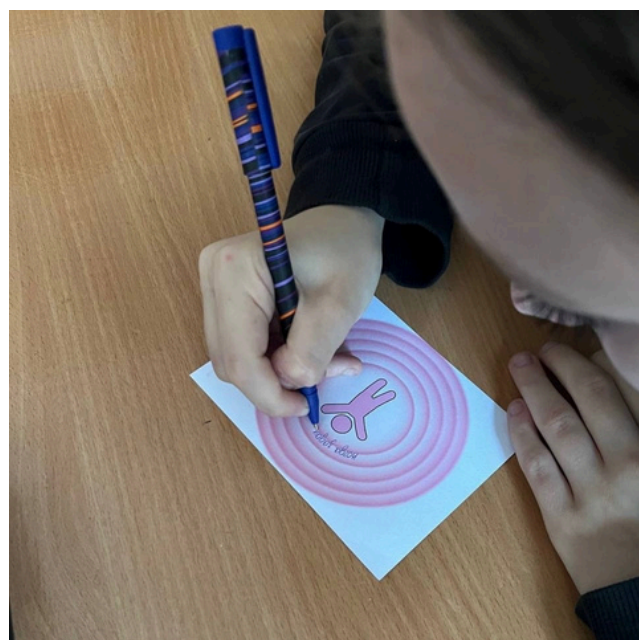
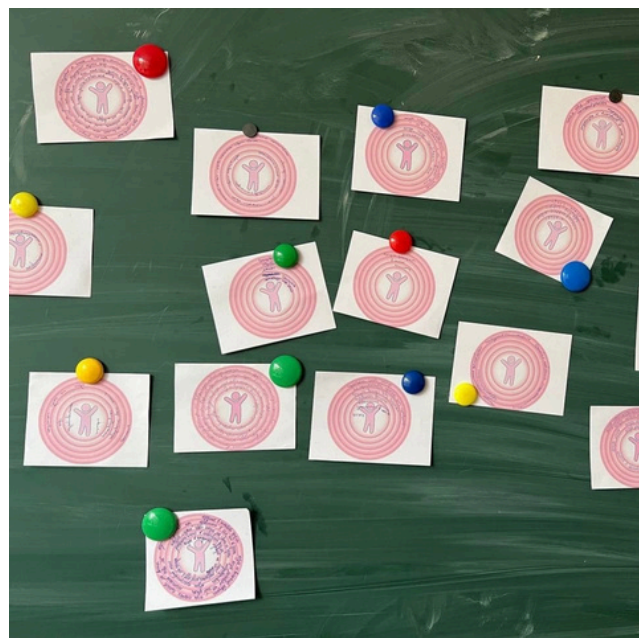
**20 сентября 2024 года в целях профилактики злоупотребления курения и реализации проекта «Речица - здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа №7 г.Речицы», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведено профилактическое занятие «Дымный монстр», в рамках которого ученики ознакомились с последствиями курения.**



**27.09.2024г.**

*Подростковый возраст - это время значительных перемен и поиска своего места в мире. В этот период подростки сталкиваются с необходимостью определения своей индивидуальности и формирования личных границ.*

**27 сентября 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведена лекция-тренинг «Личные границы и я» на базе ГУО «Средняя школа №11 г.Речица», в рамках которой учащиеся узнали о том как правильно обозначать личные границы.**



**30.09.2024г.**

*Информирование о вреде курения, осознание последствий этой привычки и поиск альтернативных способов расслабления и развлечения помогут сохранить здоровье и предотвратить серьезные заболевания в будущем. Важно помнить, что каждый отказ от сигарет - это шаг к улучшению самочувствия и продлению жизни.*

**30 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» и в целях профилактики табакокурения на территории магазина «Грошык» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Речицкий районный лицей» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.**

