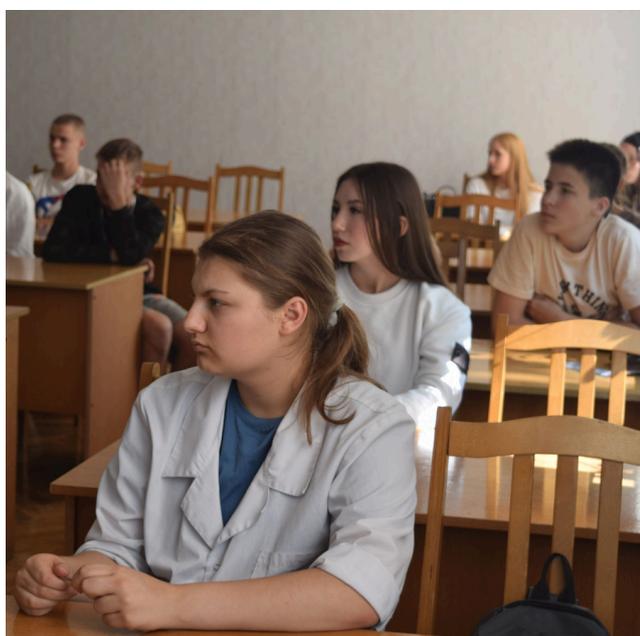
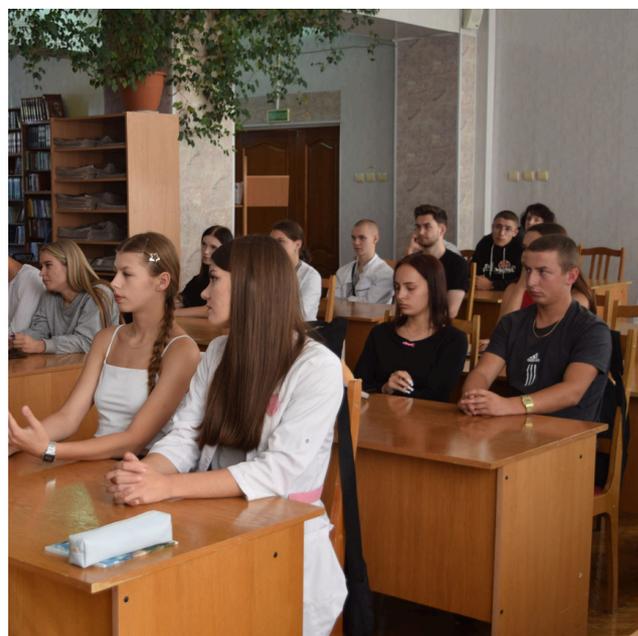
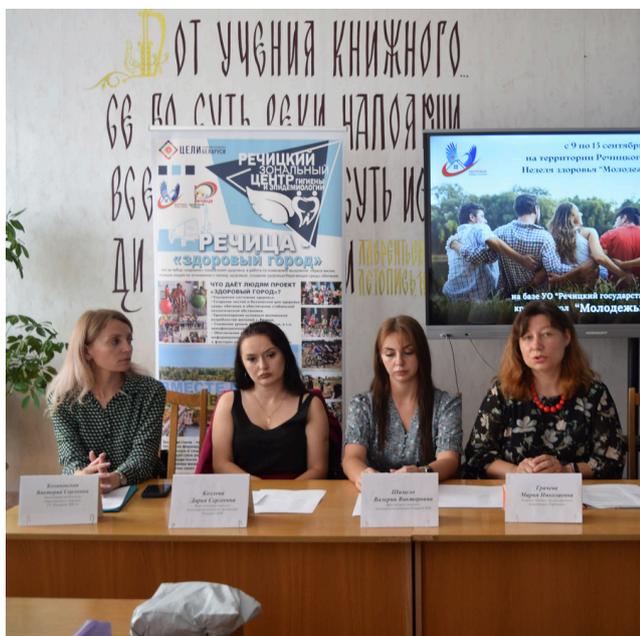


09.09.2024г.

В Речицком районе в рамках инициативы «Речица - здоровый город» стартовала Неделя здоровья «Молодежь в ритме здоровья».

9 сентября 2024 года на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж» прошел круглый стол «Молодежь: здоровье в фокусе». Медицинские работники УЗ «Речицкая ЦРБ» и ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» осветили основные вопросы сохранения и укрепления здоровья молодежи: 1 - формирование здорового образа жизни; 2 - профилактика зависимого поведения; 3 - сохранение репродуктивного здоровья молодежи; 4 - профилактика буллинга в молодежной среде. Учащиеся внимательно выслушали специалистов и в конце у каждого была возможность задать интересующий их вопрос.



10.09.2024г.

Буллинг и суицид – две темы, требующие от нас не только внимания и заботы, но и действий независимо от возраста. Наша общая ответственность - создавать безопасное и заботливое окружение, где каждый человек будет себя чувствовать комфортно.

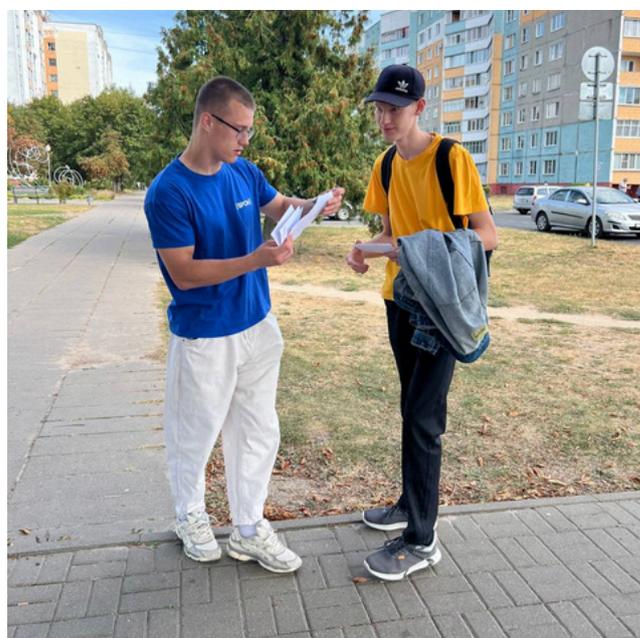
10 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» была проведена акция «Сад поддержки», в ходе которой ученики задумались о важности и ценности позитивного общения и взаимодействия.



11.09.2024г.

Курение - потенциальная причина для различных заболеваний и проблем со здоровьем, которые могут осложнить нашу жизнь. Профилактика курения начинается с понимания того, что ваше здоровье - это самое ценное, и забота о нем должна стоять на первом плане.

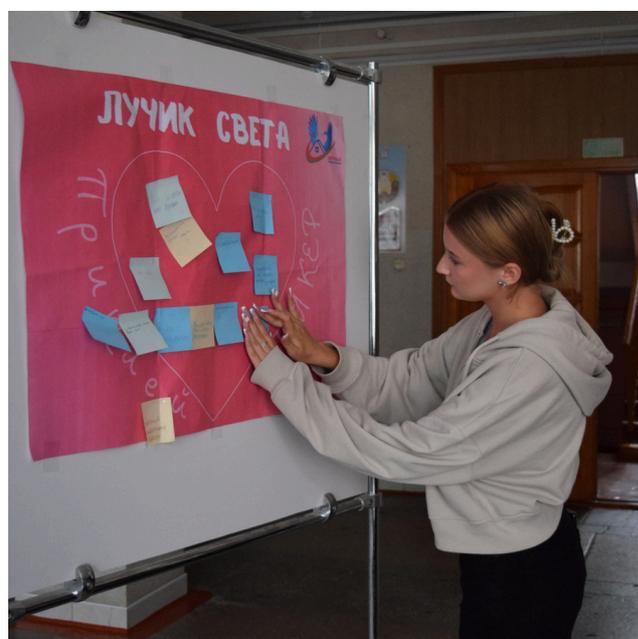
11 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет», а также в целях профилактики табакокурения на территории Речицкого физкультурно-спортивного центра «Олимп», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» УО «Речицкий государственный аграрный колледж» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



12.09.2024г.

Зависимое поведение, будь то употребление алкоголя, наркотиков или курение, оказывает разрушительное влияние на жизнь человека и его окружающих. Важно понимать, что забота о своем здоровье и принятие осознанных решений способны помочь нам избежать ловушек зависимостей.

12 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» была проведена акция «Лучик света», направленная на профилактику зависимого поведения.



12.09.2024г.

На фоне современных соблазнов, с которыми могут столкнуться школьники, профилактика наркомании становится более важной чем когда-либо. Решения, принятые в юности, могут иметь последствия в будущем.

12 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа №6 г.Речицы имени С.В. Сыча», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» было проведено профилактическое занятие «Вперед к здоровью», в рамках которого учащиеся ознакомились с последствиями наркомании.



13.09.2024г.

Грязные руки – это главный переносчик множества инфекций, таких как простуда, грипп, кишечные инфекции. Для школьников, проводящих много времени в коллективе, это особенно актуально.

13 сентября 2024 года в рамках проведения недели здоровья «Молодежь в ритме здоровья» и реализации областного профилактического проекта «Гигиена – залог здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» на базе ГУО «Средняя школа №4 г. Речицы» был проведен урок здоровья «Зачем нам мыть руки?», целью которого было формирование у детей осознания важности мытья рук как неотъемлемой части личной гигиены и профилактики различных заболеваний.



13.09.2024г.

Личная гигиена – это не просто набор правил, а основа здоровья и благополучия каждого человека, особенно детей. Регулярное соблюдение гигиенических процедур помогает защитить ребенка от множества заболеваний, способствует его физическому и психологическому развитию.

13 сентября 2024 года в рамках проведения недели здоровья «Молодежь в ритме здоровья» и реализации областного профилактического проекта «Гигиена – залог здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» была проведена дидактическая игра «Путешествие в страну Чистюль», целью которой было закрепление знаний о правилах гигиены и формирование осознанного отношения к своему здоровью.



19.09.2024г.

Утренняя зарядка – это отличный способ для правильного начала дня. Она рекомендована всем, независимо от возраста человека, и особенно она полезна самым маленьким. Приучая детей с малых лет выполнять утренние упражнения, родители на все будущие годы закладывают фундамент, вырабатывая привычку делать утреннюю зарядку.

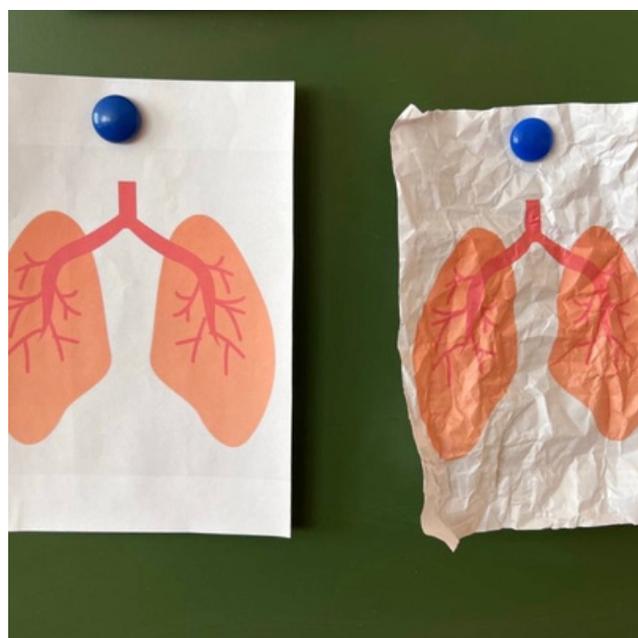
19 сентября 2024 года в рамках инициативы «Речица - здоровый город» и проекта «Тропа здоровья» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья проведено спортивно-игровое занятие «Чтобы быть в порядке - делайте зарядку!» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица». В рамках занятия ребята играли в подвижные игры, направленные на развитие командного духа и социальных навыков, что особенно важно в период формирования личности.



20.09.2024г.

На нашем пути к здоровой и счастливой жизни мы пересекаем множество преград, но одна из самых опасных - это привычка курения. Детство - это время формирования наших убеждений и ценностей. Подобно тому как из маленьких искорок возникает пламя, так и из мелких экспериментов сигарета может разжечь большую зависимость.

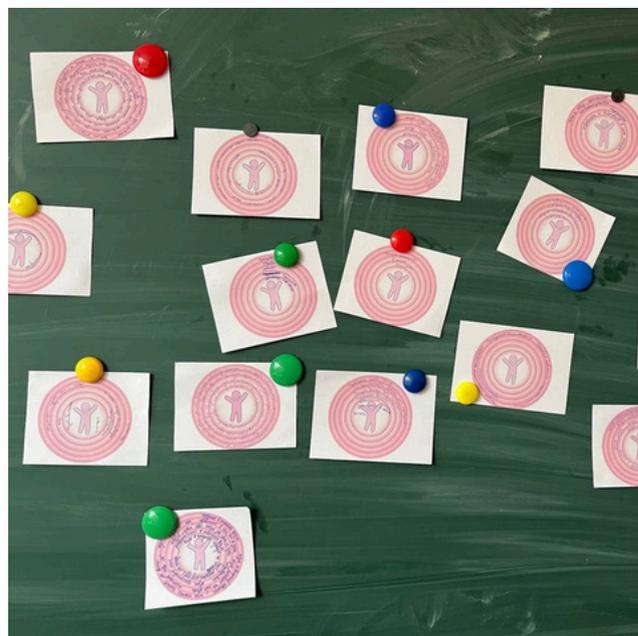
20 сентября 2024 года в целях профилактики злоупотребления курения и реализации проекта «Речица - здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа №7 г.Речицы», психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведено профилактическое занятие «Дымный монстр», в рамках которого ученики ознакомились с последствиями курения.



27.09.2024г.

Подростковый возраст - это время значительных перемен и поиска своего места в мире. В этот период подростки сталкиваются с необходимостью определения своей индивидуальности и формирования личных границ.

27 сентября 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!» и инициативы «Речица - здоровый город» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведена лекция-тренинг «Личные границы и я» на базе ГУО «Средняя школа №11 г.Речица», в рамках которой учащиеся узнали о том как правильно обозначать личные границы.



30.09.2024г.

Информирование о вреде курения, осознание последствий этой привычки и поиск альтернативных способов расслабления и развлечения помогут сохранить здоровье и предотвратить серьезные заболевания в будущем. Важно помнить, что каждый отказ от сигарет - это шаг к улучшению самочувствия и продлению жизни.

30 сентября 2024 года в рамках реализации проекта «За жизнь без сигарет» и в целях профилактики табакокурения на территории магазина «Грошык» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Речицкий районный лицей» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.

