

Неделя здоровья молодежи прошла в Речицком районе

Молодежь – это активная и динамичная часть общества, которая стремится к самореализации, новым знаниям и, конечно же, яркой жизни. Но часто в стремлении к достижениям раскрываются неправильные привычки, которые могут негативно сказаться на здоровье.

С 9 по 13 сентября на территории Речицкого района в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» проходила неделя здоровья молодежи.

На базе аграрного колледжа в рамках круглого стола «Молодежь: здоровье в фокусе» специалисты Речицкой ЦРБ и зонального ЦГиЭ поговорили с ребятами о формировании здорового образа жизни, профилактике зависимого поведения, сохранении репродуктивного здоровья молодежи и профилактике буллинга.

Также в течение всей недели в учреждениях образования города и района проводились акции здоровья, тренинги, спортивные турниры, мастер-классы и другие мероприятия, посвященные вопросам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.

Здоровый образ жизни — это не только личный выбор каждого человека, но и важный фактор формирования общества в целом, поэтому молодежь, принимающая осознанные решения о своем здоровье, закладывает основу для успешного будущего.



*Виктория Кохановская,
заведующий отделением общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*