Анализ реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» за 2022 год

Одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания, а также определение приоритетных направлений профилактической и коррекционной работы.

Работа по формированию здорового образа жизни населения Речицкого района в 2022 году проводилась в рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, а также была направлена на достижение задач, определенных Целью устойчивого развития № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» и Целью устойчивого развития №11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов».

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

В 2022 году на территории Речицкого района продолжил свою работу профилактический проект «Речица – здоровый город» (решение Речицкого райисполкома от 20.10.21г. № 2953), основной целью которого является создание города, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к своему здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Показатели состояния общественного здоровья

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

Общий коэффициент смертности в 2022 году по г. Речица уменьшился и составил 12,5 на 1000 населения (2021 год – 20,6), коэффициент смертности трудоспособного населения также уменьшился в сравнении с 2021 годом и составил 4,6 на 1000 населения (2021 год – 6,9).

Число умерших в 2022 году составило 823 человека, что в 1,8 раза меньше по сравнению с 2021 годом (1460 человек).

Коэффициент младенческой смертности в 2022 году составил 0, тогда как в 2021 году он был 1,2 на 1000 насел.

Показатели состояния общественного здоровья

По данным проведенного анализа качества и эффективности иммунизации, привитость населения г. Речица за 2022 год достигла оптимальных показателей и составила: *взрослые* − 99,69% (2021 год – 99,53%); *дети* − 97,01% (2021 год – 97,69%).

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Речицком районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

В Речицком районе уровень зарегистрированной безработицы на начало 2022 года остался таким же, как и в прошлом году и составил 0,1% к численности рабочей силы.

Номинальная начисленная среднемесячная заработная плата работников Речицкого района в 2022 году составила 1789,0 (2021 год – 1553,0).

Состояние формирования здорового образа жизни

Одним из направлений в работе проекта «Речица – здоровый город» является снижение влияния факторов риска и последствий основных социально значимых неинфекционных заболеваний и формирование у населения самосохранительного поведения.

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на сайте Речицкого районного исполнительного комитета и государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» созданы вкладки «Речица – здоровый город», которые своевременно пополняются актуальной информацией.

В районной газете «Дняпровец» и на их официальном сайте также создана рубрика «Речица – здоровый город» в которой освещаются прошедшие спортивные мероприятия, тема активного долголетия, информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения и др.

Охрана здоровья населения является важнейшей задачей, требующей постоянной совместной работы всех ведомств, учреждений и организаций. С целью укрепления межведомственного взаимодействия в 2022 году был создан Telegram канал «Речица – здоровый город», в котором любое учреждение, предприятие или организация может размещать актуальную информацию по вопросам здорового образа жизни.

Для информирования населения по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний активно используются социальные сети Вконтакте, Одноклассники, Facebook, Instagram, видеоканал YouTube, в которых размещается актуальная информация и видеорепортажи о прошедших мероприятиях в рамках проекта.

Мероприятия проекта «Речица – здоровый город» в 2022 году были синхронизированы с такими профилактическими проектами как:

− *«Если хочешь быть здоров»* (ГУО «Речицкая специальная общеобразовательная школа-интернат для учащихся с нарушением слуха»);

− *«За жизнь без сигареты»* совместный профилактический проект с РК ОО «БРСМ»;

− *«Береги здоровье смолоду»* (ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова»);

− *«Тропа здоровья»* (ГУО «Детский сад №22 Г. Речицы»);

− *«Каникулы в ритме ЗОЖ»* (для воспитанников пришкольных детских лагерей).

В рамках выполнения задачи 3.а.1.1. «Распространенность употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется проблеме табакокурения, для профилактики которой были проведены следующие мероприятия:

акция здоровья «Табаку. NET», в рамках которой ученикам предлагали сыграть в игру «Брось сигарету» и сложить тематический пазл;

совместно с волонтерами отряда «Доброе сердце» ОО «БРСМ» проведена *мини-акция «Выбери конфету, а не сигарету»;*

при участии специалистов ЦГЭ, ЦРБ, а также отдела спорта и туризма Речицкого райисполкома проведен *круглый стол «Молодежь будущего без табака»*, в рамках которого обсуждались вопросы влияния электронных сигарет на здоровье подростков, а также возможности физического развития и реализации молодежи в районе.

В рамках Всемирного дня без табака совместно с учреждениями общего среднего образования проведен *фоточеллендж #ЭтоЛучшеЧемСигарета,* в рамках которого ученикам необходимо было создать фото, демонстрирующее приверженность к здоровому образу жизни с хештегом #ЭтоЛучшеЧемСигарета и опубликовать его в Telegram канале «Речица – здоровый город».

В рамках Международного дня борьбы с наркоманией и республиканской акции «Наркотики. Ответственность. Последствия» для учеников ГУО «Средняя школа №2 г. Речицы» и ГУО «Речицкая районная

гимназия имени В.Ф. Маргелова» проведены *квест-игра «В будущее без наркотиков» и тренинговое занятие «Мы любим жизнь».*

С целью большего вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом отделом спорта и туризма Речицкого райисполкома, а также подведомственными учреждениями проводиться широкий спектр спортивных, спортивно-массовых мероприятий среди любителей по видам спорта.

Для вовлечения детей и молодежи на Центральной площади города не менее двух раз в год организовываются презентации видов спорта, культивируемых в районе. При проведении спортивных мероприятий, акций разыгрываются между участниками сертификаты на посещения спортивных объектов.

Для популяризации у молодежи физической культуры, спорта, туризма и здорового образа жизни и привлечения к занятиям спортом в 2022 году ГУ РФСК «Речицкий Урожай» организовывались спортивно-массовые мероприятия по сдаче физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, в которых приняло участие порядка тысячи детей и подростков Речицкого района. Организовано 14 туристических мероприятия для детей и подростков.

В течение 2022 года в учреждениях образования проводились физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, направленные на формирование антинаркотического, антиалкогольного мировоззрения детей и молодежи:

спартакиада «Спорт для всех»;

соревнования по видам спорта (баскетбол, мини-футбол, волейбол); акции «Запишись в секцию», «Физкультура и спорт в каждую семью», «Со спортом дружить – здоровым быть»;

показательные выступления мастеров спорта, победителей республиканских и международных соревнований;

соревнования по зимним видам спорта;

спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единым дням здоровья (Единый день борьбы с наркоманией, Единый день борьбы со СПИДом и др.);

дни открытых дверей в учреждениях спорта.

По данным отдела спорта и туризма Речицкого райисполкома уровень загруженности (посещаемости) физкультурно-спортивных сооружений в 2022 году вырос и составил 86,4% (2021 год – 75,4%).

В трех районах города Речицы (улица Красикова, набережная реки Днепр и Светлогорское шоссе), а также на внутриквартальных территориях по улице Г. Ширмы и ул. Ленина установлены уличные тренажеры для занятия физической культурой и спортом.

Также по улице Г. Ширы оборудованы дворовые комплексные спортивные площадки цель которых заключается в создании доступной среды для активного образа жизни и занятий спортом, что в итоге приводит к улучшению физического и психологического здоровья, развитию социальных навыков и повышению качества жизни в городе.

Для повышения информированности населения по профилактике болезней системы кровообращения (БСК) проводятся информационно-образовательные акции по профилактике БСК среди различных групп населения на объектах массового пребывания людей. Всего за 2022 год было проведено 58 акций, охват – 1514 человек

В учреждениях образования обучающимся предоставляется горячее питание в учебные дни; в учреждениях образования с круглосуточным пребыванием обучающихся предоставляется горячее питание на период их пребывания в учреждении.

Питание детей отвечает принципам детской диететики: щадящее по химическому составу и способам приготовления. Основными способами приготовления блюд является запекание, варение, приготовление на пару. Горячее питание осуществляется по дневным (суточным) рационам на основе примерных двухнедельных рационов, разработанных учреждениями или субъектами общественного питания и утвержденных руководителем учреждения и субъекта общественного питания. Согласно сезонности, рационы учреждений проходят государственную санитарно-гигиеническую экспертизу.

В соответствии с нормами питания проводится С-витаминизация супов или сладких блюд (напитков) аскорбиновой кислотой. В каждом учреждении образования реализуются разработанные планы мероприятий по снижению уровней заболеваемости детей и подростков в результате совместной работы специалистов государственного санитарного надзора и учреждений образования. Важная роль отводится информационно-разъяснительной работе с родителями детей о важности формирования у школьников навыков здорового образа жизни (приоритете горячего питания в школах, ограничению употребления продуктов, содержащих большое количество углеводов, сахара и соли, газированных напитков).

Администрацией учреждений образования, советами по питанию осуществляется контроль за реализацией продуктов в школьных буфетах. Все реализуемые в буфетах продукты соответствуют ассортиментному перечню продуктов, которые допускаются к продаже в детских учебных заведениях.

В рамках реализации инициативы «Здоровье через хлеб» (на базе филиал «Речицкий хлебозавод» ОАО «Гомельхлебпром») выпускаются изделия лечебно-профилактического предназначения, обогащенные белком, микро- и макроэлементами, минералами. Также для людей,

страдающих нарушением обмена веществ, сосудистыми заболеваниями, ожирением, заболеваниями желудочно-кишечного тракта выпускается диетические и диабетические хлебобулочные изделия, а также отрубной хлеб, с использованием экстракта стевии (хлеб «Хозяйский» для питания при сахарном диабете, хлебец «Новоречицкий» диабетический, хлеб «Милоградский» зерновой, хлебец «Светлогорский» отрубной).

В магазинах города созданы «уголки здорового питания».

При проведении массовых, спортивных и культурных мероприятий решением или распоряжением райисполкома вводятся ограничения времени продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива (решение №1200 от 20 мая 2022 года).

В 2022 году продолжались мероприятия, направленные на сохранение и укрепление состояния здоровья трудящихся города Речицы.

На постоянной основе, в рамках проведения единого дня информирования на предприятиях, в организациях и учреждениях города рассматриваются следующие вопросы:

«Профилактика производственного травматизма и обеспечение безопасных условий труда в сельскохозяйственной отрасли Гомельской области в отрасли животноводства»;

«О безопасности жизни и здоровья детей в период зимних каникул»;

«О мерах по защите несовершеннолетних от сексуального насилия и эксплуатации»;

«О безопасности жизни и здоровья детей в период летних каникул»,

«Профилактика потребления и незаконного оборота наркотиков среди несовершеннолетних и молодёжи»;

«Охрана жизни и здоровья детей, обеспечение их безопасности», «Наркопотребление как общемировая угроза. Профилактика наркомании в Республике Беларусь».

Организованы и проведены ежегодные медициские осмотры. Сотрудники предприятий обеспечены средствами индивидуальной защиты, условиями для соблюдения требований техники безопасности на рабочих местах. Организован производственный лабораторный контроль за условиями труда работающих.

На предприятиях города предусмотрено материальное стимулирование и поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, а также создаются все необходимые условия для того, чтобы сотрудники думали о своем здоровье:

− ОАО «Речицкий текстиль» (при наличии желающих вести здоровый образ жизни 50% стоимости абонемента для занятия спортом оплачивает бюджет профсоюза);

− ОАО «Речицкий метизный завод» (профсоюзный комитет выделяет бесплатные абонементы для посещения спортивных центров,

бассейнов «Олимп» и СК «Надежда», также работники завода имеют возможность в свободное от работы время посещать физкультурно-спортивный комплекс, который расположен в здании Дома культуры завода).

Отделом спорта и туризма Речицкого райисполкома ежегодно проводится круглогодичная спартакиада по 15 видам спорта среди коллективов организаций, предприятий, учреждений, учебных заведений города и Речицкого района

В течение 2022 года организовывались спортивные мероприятия среди любителей по видам спорта (волейбол, мини-футбол, теннис настольный, шашки, шахматы).

Осуществлялась целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации и проведения широкомасштабных мероприятий: за 2022 год организовано и проведено *31 единый день здоровья и 111 профилактических акций и мини-акций* («Дом без насилия», «Беларусь против табака», «Молодежь. Здоровье. Образ жизни», и др.).

Значительную роль у населения по мотивации к здоровому образу жизни играет информация, размещаемая в СМИ. *Так за 2022 год по вопросам здорового образа жизни организовано 1572 выступления и публикаций в СМИ, из них: ведомственное радио – 1427 выступлений; печать – 145 публикаций. Проведено 56 «прямых линий» (обратилось 101 человек).*

Взаимодействие со средствами массовой информации включает проведение пресс-мероприятий. За 2022 год с участием специалистов центра гигиены, центральной районной больницы, Белорусской Православной Церкви и другими заинтересованными было *проведено 2 «пресс-конференции»* (подведение итогов районной акции здоровья «Эстафета вакцинации» и «Мы помним – мы действуем», посвященная Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа) и *4 «круглых стола»* («Санитарная служба – особое место в системе здравоохранения», «Вакцинирован – значит защищен!», «Все начинается с матери», «Молодежь будущего без табака».

Информация профилактической направленности размещается на сайтах учреждений здравоохранения, организаций, предприятий города и района. Всего за 2022 год было размещено 439 информаций.

Одним из направлений в пропаганде культуры здоровья является разработка и издание наглядных печатных материалов. Так по проблемам общественного здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний, в том числе COVID-19 было *издано, тиражировано и распространено 90 наименований информационно-образовательных материалов общим тиражом 17900 экземпляров*.

Однако обращает на себя внимание тот факт, что 18,4% опрошенных все же курят постоянно, с каждым годом увеличивается количество лиц, курящих электронные сигареты (с 1,1% в 2018г. до 8,1% в 2022г.). 11,8% респондентов подвергаются пассивному курению дома, на работе и в других местах. Больше половины опрошенных (53,6%) эпизодически употребляют алкоголь. В целом, можно отметить, что опрошенные стараются следить за своим питанием, однако 16% респондентов отметили, что питаются, как придется. Большая часть респондентов (55,2%) отмечают, что иногда испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности.

Создание велодорожек в городской среде способствует улучшению безопасности и снижению аварийности для велосипедистов. Когда велосипедные и автомобильные потоки разделены, риск столкновений с автомобилем снижается. Велодорожки также обеспечивают пешеходам и велосипедистам достаточно пространства, предотвращая опасные ситуации. Помимо этого. Создание велодорожек в городе побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта. Это помогает улучшить физическую форму, снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поощряет здоровый образ жизни. Протяженность велодорожек в г. Речица в 2022 году осталась прежней − 7,04 км (2021 год 7,04 км, 2019 год – 4,1 км).

Передвижение на велотранспорте не ограничивается территорией города, на территории промышленных предприятий района для сотрудников также оборудованы велопарковки. Общее количество велопарковок в 2022 году примерно составляет 90.

Уровень реализации профилактических программ

В учреждениях общего среднего образования г. Речицы внедрены инструкции по применению: «Организация ресурсных центров сохранения здоровья в учреждениях общего среднего образования» и «Формирование здоровьесберегающей среды в учреждениях общего среднего образования» в соответствии с которыми на базе ГУО «Средняя школа №7 г.Речицы» и ГУО «Речицкая районная гимназия» созданы ресурсные центры и реализуются информационные проекты «Школа – территория здоровья», «Здоровая школа», «Здоровый класс».

Удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья, учащихся в 2022 году составил 10,8% (2021 год – 8,1%).

При организации образовательного процесса в учреждениях образования города осуществляется здоровьесберегающий подход.

При составлении расписания учебных предметов, администрация учреждений образования учитывает гигиенические требования к массе ежедневных учебных комплектов. Для учащихся 1-4 классов оборудованы

шкафы для хранения принадлежностей для учебных занятий (трудового обучения, изобразительного искусства), книг для дополнительного чтения в классе, учебников и учебных пособий. В учебных помещениях 1 классов организовано хранение сменной обуви и спортивного инвентаря.

Расписание учебных занятий на учебную неделю составлено с учетом ранговой шкалы трудности учебных предметов.

На каждом уроке проводятся физкультминутки. Во всех учебных кабинетах имеются и используются по назначению офтальмотренажёры.

Для учащихся 1-4 классов согласно утвержденных графиков проводятся динамические перемены в рекреациях школ, в теплое время года – на пришкольных площадках. Контроль за проведением физкультминуток, динамических перемен осуществляют члены администрации и медицинский работник.

В учреждениях образованиях города на постоянной основе проводится информационно-разъяснительная работа с учащимися и законными представителями по вопросам безопасности жизнедеятельности, профилактики травматизма, компьютерной зависимости и вредных привычек с привлечением субъектов профилактики.

С целью обеспечения безопасной жизнедеятельности детей, а также информирования родителей, отделом образования Речицкого райисполкома создана группа в Viber «Мы за счастливое детство» в которой размещается информация профилактической направленности (безопасное поведение, профилактика табакокурения, наркомании и алкоголизма, вопросы формирования здорового образа жизни, профилактика травматизма и др.).

Состояние репродуктивного здоровья

Обеспечение высокого уровня репродуктивного здоровья в городе способствует социальному, экономическому и демографическому развитию, а также содействует повышению качества жизни жителей. Это делает его одним из важнейших аспектов в общей стратегии развития города.

В 2022 году на территории Речицкого района увеличилось количество многодетных семей – 1504 (в 2021 – 1431, 2020 – 1365, в 2019 – 1163).

С целью защиты здоровья детей и поддержки института семьи на Центральном стадионе был проведен *футбольный фестиваль «Папа, мама, я – футбольная семья!»*, участие в котором приняло 210 человек (50 семей).

Во всех учреждениях образования в течение 2022 года в рамках мероприятий шестого школьного дня прошли *спортивные эстафеты*

«Мама, папа, я – спортивная семья» с охватом 1256 учащихся и 589 родителей.

В учреждениях образования города и района функционируют 32 семейных клуба (542 родителя), на заседаниях которых рассматриваются вопросы пропаганды здорового образа жизни и семейных ценностей.

Динамика улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения

КУП «Речицкий райжилкомхоз» разработана схема обращения с твердыми коммунальными отходами, образующимися в г. Речица и Речицком районе. 100% населенных пунктов города и района охвачено планово-регулярной очисткой. Вывоз мусора производится на два полигона твердых коммунальных отходов в г. Речица и г. Василевичи. Все мини-полигоны рекультивированы.

В плане обеспечения постоянного контроля качества подземных вод организован производственный лабораторный контроль наблюдательных скважин в местах захоронения бытовых (городской полигон ТКО и г. Василевичи) и промышленных (ОАО «Речицадрев») отходов.

Уровень сортировки (раздельного сбора) мусора в 2022 году составил 96% (2021 год − 76%).

Степень переработки отходов в 2022 году – 77% (в 2021году – 26%).

Город Речица обладает развитой транспортной инфраструктурой для обеспечения перевозок пассажиров на городских, пригородных и междугородных линиях. Общественный пассажирский транспорт города Речица занимает ведущее положение в обеспечении транспортного обслуживания населения.

В 2022 году городская маршрутная сеть насчитывала 72 автобуса, из которых 30 с заниженным полом (для проезда инвалидов и др. лиц). Исходя из этого доступность общественного транспорта в Речице в 2022 году составляет 41,7% (2021 год – 36,2%).

С целью обеспечения благоустройства, безопасности, надлежащего санитарно-гигиенического состояния мест массового отдыха населения у воды в 2022 году в городе Речица обеспечено благоустройство 1 пляжа у реки Днепр.

Ежегодно в городе проводятся акции и мероприятия по озеленению и благоустройству территории. Так с целью озеленения территорий учреждений образования, а также приобщения обучающихся к благоустройству и эстетическому оформлению территории учреждений образования в 2022 году высажено около 200 деревьев и кустарников, разбито около 350 клумб. В озеленении и благоустройстве территории в рамках проведения субботников (весна, осень 2022) приняло участие около 4000 членов трудовых коллективов учреждений образования и около 7000 обучающихся.

В летний период озеленение и благоустройство территорий проходило в рамках проекта вторичной занятости (27 проектов с охватом 228 человек), трудовых волонтерских отрядов и бригад (105 отрядов с охватом 744 человека).

Динамика улучшения уровня обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов

Создание безбарьерной среды в городе означает создание условий, которые позволяют людям с ограниченными возможностями свободно передвигаться и пользоваться социально значимыми объектами. Это включает в себя доступ к общественному транспорту, общественным зданиям, медицинским учреждениям, образовательным учреждениям и другим местам.

Создание безбарьерной среды способствует социальной инклюзии всех граждан, включая людей с инвалидностью, пожилых людей, беременных женщин и родителей с колясками, а также другие группы, которым могут быть затруднены обычные условия доступа. Это помогает смягчить социальные неравенства и создает равные возможности для всех жителей города.

Объекты социальной инфраструктуры, торговли, жилого фонда, улиц, вокзалов, учреждений образования и иные в городе Речица оборудованы пандусами, подъемниками, поручнями и другими элементами безбарьерной среды для обеспечения доступа всех категорий населения.

Не остаются без внимания люди с ограниченными возможностями и лица пожилого возраста.

Отделение дневного пребывания для инвалидов РТЦСОН на постоянной основе посещает 52 молодых инвалида, которым оказывается содействие в восстановлении нарушенных или утраченных вследствие заболевания навыков к самообслуживанию и подготовка к самостоятельной жизни, а также оказываются социальные услуги по обеспечению работы клубов и кружков по интересам. В отделении функционирует 9 кружков и клубов, где происходит обучение инвалидов навыкам самообслуживания, развитие творческого потенциала, организация досуга и общения. Работает реабилитационно-трудовая мастерская «Все умею, все смогу», целью которой является развитие способностей и интересов у инвалидов к трудовой и творческой деятельности.

Совместно с отделом спорта и туризма Речицкого райисполкома проведены турниры по стрельбе пулевой и волейболу. В рамках Всемирного дня здоровья проведена тематическая встреча «Мы разные, но мы за ЗОЖ». Совместно с ОО «БелТИЗ» г. Речица проведена спартакиада по шашкам и дартсу.

В учреждении «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения» функционируют клубы по интересам для лиц старшего возраста: клуб «Образ жизни», цель которого сохранение и укрепление женского здоровья посредством физических упражнений, кружок хорового пения «Ивушки», клуб «Оздоровительное плавание» на базе ГУО «Речицкий физкультурно-спортивный центр детей и молодежи «Олимп»», а также лица пожилого возраста имеют возможность обучаться компьютерной грамотности, в том числе по освоению социальных сетей, осуществлению платежей в интернете.

Выводы:

Эффективность реализации проекта мы можем проследить по улучшению показателей базового перечня критериев.

1. Улучшение медико-демографических показателей в 2022 году произошло за счет снижения общего коэффициента смертности в 1,6 раза (2022г. – 12,5, 2021г. – 20,6), снижения коэффициента смертности трудоспособного населения в 1,5 раза (2022г. – 4,6, 2021г. – 6,9), а также снижения коэффициента младенческой смертности (2022г. – 0, 2021г. – 1,2).

2. Благодаря мероприятиям, которые напоминали о важности вакцинации для здоровья, удалось достичь оптимального уровня охвата иммунизации (взрослые - 99,69%, дети 97,01%).

3. Низкий уровень безработицы в районе (0,1%) говорит о том, что экономика на данной территории находится в хорошем состоянии и все желающие имеют возможность трудоустроиться.

4. В результате организации и проведения презентаций по видам спорта, культивируемых в районе, а также благодаря проведению на постоянной основе спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий вырос уровень посещаемости физкультурно-спортивных сооружений (2022г. – 86,4%, 2021г. – 75,4%).

5. Протяженность велодорожек в городе Речица осталось прежней— 7,04 км, однако их наличие в городской среде побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта, что говорит об увеличении общего количества велопарковок в городе.

6. Также по результатам оценки эффективности реализации проекта «Речица - здоровый город» прослеживается тенденция увеличения удельного веса учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся (2022г. – 10,8%, 2021г. – 8,1%), что свидетельствует о растущем понимании важности сохранения и укрепления здоровья учащихся для успешного обучения и развития.

7. На территории Речицкого района и города Речицы активно ведется пропаганда семейных ценностей и осуществляется поддержка института семьи, как следствие мы видим ежегодное увеличение количества многодетных семей (2022г. – 1504, 2021г. – 1431, 2020г. – 1365).

8. Также на основании анализа проведенных мероприятий и полученных данных можно говорить о возрастающей осознанности и ответственности населения города в отношении устойчивого развития и сохранения окружающей среды. Об этом говорит увеличение сортировки мусора (2022г. – 96%, 2021г. – 76%) и степени переработки отходов (2022г. – 77%, 2021г. – 26%). Таким образом, увеличение уровня сортировки мусора и степени переработки отходов является важным шагом в направлении создания экологически устойчивого общества с более эффективным использованием ресурсов и меньшим негативным воздействием на окружающую среду.

9. Ежегодно с целью смягчения социального неравенства и создания равных возможностей для всех жителей города, увеличивается количество объектов социальной инфраструктуры, торговли, жилого фонда и др., которые оборудованы пандусами, подъемниками, поручнями и др. элементами безбарьерной среды. В 2022 году городская маршрутная сеть насчитывала 72 автобуса из которых 30 с заниженным полом (для проезда инвалидов, женщин с колясками и др. лиц). Исходя из этого доступность общественного транспорта в городе Речица в 2022 году составила 41,7% (2021г. – 36,2%).

С целью изучения поведенческих факторов риска (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, отсутствие физической активности) и оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город», в декабре 2022г. прошел ежегодный социологический опрос в котором приняло участие 1000 респондентов (работники организаций и предприятий, сотрудники и учащиеся учреждений образования, медицинские работники, сотрудники объектов торговли и др.) из них женщины составили 74,2%, мужчины – 25,8%.

Респонденты – представители разных возрастных групп: до 30 лет – 33%, 31 - 40 лет – 21%, 41 - 60 лет – 40%, 61 и старше – 6%.

Опрос показал, что личностная ценность участников анкетирования на достаточно высоком уровне. 45,4% респондентов считают ЗОЖ престижным и соблюдают все его принципы. Превалирующее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как хорошее, либо удовлетворительное. Более половины опрошенных никогда не пробовали курить, 10% − курили, но бросили. Большинство респондентов (99,6%) никогда не употребляли наркотические вещества, 28,8% − никогда не употребляли алкоголь. 48% опрошенных следят за своим питанием и стараются употреблять пищу не менее 3 раз в день, 59,8% − употребляют менее 5 г соли (менее чайной ложки) в день. У 73,4% респондентов двигательная активность составляет более 60 минут в сутки.

В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Речица – здоровый город» у горожан формируется образ современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать, поэтому для достижения больших результатов необходимо:

– постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психологического, нравственного и социального здоровья населения;

– продолжить работу по созданию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укрепления здоровья, профилактике болезней и снижению поведенческих рисков среди взрослого и детского населения всеми ведомствами при содействии органов власти;

– продолжить обучение формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов организаций, ведомств и предприятий;

– увеличить производство «здоровых продуктов» на местном производстве: хлебобулочных, сдобных и кондитерских изделий с пониженным содержанием соли, сахара, трансжиров, с добавлением отрубей, пищевых волокон, витаминов;

– проводить мероприятия по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса, улучшению организации питания, предупреждения нарушений осанки, зрения в учреждениях образования;

– продолжить реализацию информационно-образовательного проекта «Школа – территория здоровья;

– продолжить реализацию тактики эффективной информационной работы в части охраны здоровья работающих, отказу от вредных привычек, профилактике неинфекционных заболеваний;

– проводить оценку эффективности реализации мероприятий проекта «Речица – здоровый город» согласно базовому перечню критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Виктория Кохановская,
заведующий отделением общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»