Анализ реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района в рамках достижения показателей ЦУР №3, №11 за 2023 год

Одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания, а также определение приоритетных направлений профилактической и коррекционной работы.

Работа по формированию здорового образа жизни населения Речицкого района в 2023 году проводилась в рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, а также была направлена на достижение задач, определенных Целью устойчивого развития № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» и Целью устойчивого развития №11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов».

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

В 2023 году на территории Речицкого района продолжил свою работу профилактический проект «Речица – здоровый город» на 2021−2023 годы (решение Речицкого райисполкома от 20.10.21г. № 2953) и в соответствии с Дорожной картой присоединения населенных пунктов Гомельской области к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года с марта 2023г. начал свою реализацию проект «Озерщина – здоровая деревня» на 2023-2025 годы, который утвержден Решением Озерщинского сельского исполнительного комитета (от 22.03.2023г. №35).

Вопросы реализации проекта «Здоровые города и поселки» в 2023 году заслушивались:

на заседаниях координационной группы управления проектом (протокол №1 от 26.05.2023г., протокол №2 от 13.11.2023г.);

на заседании районной межведомственной комиссии по охране здоровья населения, формированию здорового образа жизни,

профилактике ВИЧ-инфекции и инфекций, передающихся половым путем (протокол №1 от 29.06.2023г.);

на заседании Совета пожилых граждан при Речицком районном исполнительном комитете (протокол №3 от 17.01.2023г.).

В 2023 году работа по проекту «Здоровые города и поселки» была направлена на снижение влияния факторов риска и последствий основных социально значимых неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни, снижение уровня поведенческих факторов риска у молодежи, а также на создание здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды обитания.

Состояние формирования здорового образа жизни

Мероприятия проекта «Речица – здоровый город» в 2023 году были синхронизированы с такими профилактическими проектами как:

− *«Школа – территория здоровья»* для учащихся учреждений общего среднего образования города и района;

− *«Быть здоровым это классно!»* для учеников ГУО «Средняя школа №2 г. Речицы»;

− *«Если хочешь быть здоров»* в ГУО «Речицкая специальная общеобразовательная школа-интернат для учащихся с нарушением слуха»;

− *«Береги здоровье смолоду»* для учеников ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова»;

− *«Каникулы в ритме ЗОЖ»* для воспитанников пришкольных детских лагерей в период летней оздоровительной кампании;

− *«Тропа здоровья»* для воспитанников ГУО «Детский сад №22 г. Речицы».

В рамках выполнения задачи 3.а.1.1. «Распространенность употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется проблеме табакокурения, для профилактики которой были проведены следующие мероприятия:

акция здоровья «Не прокури свое здоровье», в рамках которой ученики называли основные негативные последствия воздействия табака на здоровье человека;

в рамках республиканской информационно-образовательной акции по профилактике табакокурения, как фактора развития онкологических заболеваний проведены *тематическая встреча «Курение коварная привычка» и деловая игра «Город здоровья – некурийск»,* которые были посвящены популярности электронных сигарет и вейпинга, а также их влиянию на здоровье подрастающего поколения;

для повышения уровня знаний учеников о влиянии курения на здоровье человека, а также с целью формирования отрицательного отношения к табакокурению и установки на здоровый образ жизни, в рамках Всемирного дня без табака проведен *тренинг «Всем ясно – курение опасно» и информационная встреча «Не испорть себе портрет – откажись от сигарет».*

На постоянной основе 2 раза в месяц проводятся рейды по профилактике табакокурения в местах массового пребывания людей. За 2023 год специалистами государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» *проведено 23 рейда, охват – 435 человек*

В целях выполнения задачи 3.5. ***«Улучшать профилактику и лечение зависимости от психоактивных веществ, в том числе злоупотребления наркотическими средствами и алкоголем»*** проводится работа по профилактике зависимого поведения среди молодежи.

Так в рамках Международного дня борьбы с наркоманией для учеников ГУО «Средняя школа №2 г. Речицы» и ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» проведены *киноурок «Наркомания – черная бездна» и акция здоровья «Не отнимай у себя будущее».*

В целях формирования у подрастающего поколения культуры безопасного поведения, в рамках Единого дня безопасности специалисты государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» приняли участие в мероприятии на базе ТРЦ «Global Market», в рамках которого была представлена *интерактивная площадка с играми по основным аспектам здорового образа жизни и вакцинации под названием «Прививки всем нужны – для безопасности они важны».*

Также в рамках республиканской акции «За безопасность вместе» и профилактики возникновения пожаров для учеников государственного учреждения образования «Средняя школа №2 г. Речицы» была проведена *интеллектуально-развлекательная игра «Запомнить твердо нужно нам: пожар не возникает сам»,* в рамках которой с ребятами поговорили о правилах пожарной безопасности.

В рамках выполнения задачи 3.3, определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется профилактике таких заболеваний как туберкулез и инфекции, передающиеся половым путем.

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом совместно с волонтерами отряда «Доброе сердце» ОО «БРСМ» проведена *акция здоровья «Дыши свободно»* для учащихся учреждения образования «Речицкий государственный аграрный колледж».

В рамках проведения «Месячника репродуктивного здоровья» и дня профилактики инфекций, передающихся половым путем, а также в целях повышения информированности молодежи по вопросам сохранения репродуктивного здоровья для учащихся средних специальных учебных заведений Речицкого района проведена *диалоговая площадка «Любовь прекрасна, когда безопасна» и круглый стол с участием врача акушера-гинеколога Речицкой ЦРБ «Здоровье нации в руках молодежи».*

В рамках выполнения задачи 3.3.1. ***«Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения»,*** большое внимание уделяется вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Для учащихся средних специальных учебных заведений Речицкого района на базе центра гигиены был проведен *интерактивный тренинг «Знать. Думать. Помнить. Жить»,* который помог углубить уровень знаний молодежи по профилактике ВИЧ-инфекции.

1 декабря во Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции на базе ОАО «Речицкий метизный завод» состоялась *акция «Узнай больше – защити себя от ВИЧ»,* организованная специалистами отдела эпидемиологии, на базе городской и библиотеки №1 *информационная акция «ВИЧ – опасно не знать!» и др.*

Также специалистами центра на постоянной основе проводятся семинарские занятия в трудовых коллективах предприятий города.

С целью выполнения задачи 3.b.1. ***«Доля целевой группы населения, охваченная иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы»,*** определенной Целью устойчивого развития № 3, на постоянной основе ведется информационно-образовательная работа среди населения.

За 2023 год по вопросам вакцинопрофилактики организовано 285 выступлений и публикаций в СМИ, из них: ведомственное радио – 252 выступления, печать – 33 публикации. На сайтах и в социальных сетях учреждений размещено 369 информаций, количество транслируемых аудио(видео)роликов – 50 (23926 трансляций), «бегущих строк» – 2 (9561 трансляция).

Также за прошлый год по вопросам вакцинации проведено 778 мероприятий и 1009 консультаций специалистами.

Издано/переиздано 8 наименований информационно-образовательных материалов тиражом 1600 экземпляров. Организована работа 1 «горячей» телефонной линии.

Неотъемлемой частью реализации проекта «Здоровые города и поселки» является ***формирование у населения мотивации на ведение здорового образа жизни.*** С этой целью проведены следующие мероприятия:

акции здоровья «Выбери здоровый образ жизни» для воспитанников детского оздоровительного лагеря имени Марата Казея и *«#МолодежьЗаЗОЖ»* для учеников Средней школы №4 г. Речицы, в рамках которых ребятам предлагалось поучаствовать в мини-играх, сложить пазлы и ответить на вопросы касающиеся сохранения и укрепления здоровья;

открытый разговор «Молодежь.Здоровье.Образ жизни» на базе Озерщинской средней школы №2 и *разбор мнений «Скажем «ДА» здоровому образу жизни!»* на базе Озерщинской средней школы №1;

в рамках Всемирного дня здоровья совместно со специалистами Речицкой ЦРБ, центра, дружественного подросткам «Гармония» и Белорусской православной церкви на базе Средней школы №8 был организован и проведен *круглый стол «Здоровье для всех»;*

тематическая встреча «Мы разные, но мы за ЗОЖ» на базе учреждения «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения»;

брейн-ринг «Здоровым быть – это здорово!» для учеников Средней школы №2 и многое другое.

Для самых маленьких участников проекта «Тропа здоровья», с целью формирования у них понятия о здоровом образе жизни и ответственного отношения к собственному здоровью были проведены: *познавательное занятие «Для чего нужно спать?», арт-занятие «Если хочешь быть здоров», дидактическая игра «Здоровые зубы – здоровый ты», игра-инструктаж «Мир безопасности в зимний период», интерактивное занятие «Мой организм» и др.*

С целью большего вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом на территории Речицкого района проводится широкий спектр спортивных, спортивно-массовых мероприятий среди любителей по различным видам спорта, такие как:

круглогодичная спартакиада среди коллективов организаций, предприятий и учреждений Речицкого района;

для всех любителей активного зимнего отдыха проводились *соревнования по лыжному спорту «Лыжня»,* в которых принимали участие как взрослые, так и дети;

в мае на стадионе «Центральный» в г. Речица прошла *«Народная зарядка» под девизом «Спорт, доступный каждому»;*

десятки семей города Речицы и района приняли участие в *футбольном фестивале «Папа, Мама, Я – футбольная семья!»;*

в рамках проекта «Озерщина – здоровая деревня» на базе Озерщинской школы №2 Речицкого района проведены *«Неделя спорта и здоровья» и спортивный праздник «Мой папа – самый лучший»;*

ежегодно в Праздник труда в Речице проходит велопробег, который символизирует открытие велосезона, в 2023 году участие в мероприятии приняло рекордное количество участников – более тысячи жителей города и района.

Также отделом спорта и туризма Речицкого районного исполнительного комитета в 2023 году были организованы и проведены:

− сдача нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

− соревнования по баскетболу, пляжному волейболу, бадминтону; дуатлону;

− гонки на вёсельных лодках;

− фестиваль «Будущее Беларуси – это Мы!»;

− спортивно-развлекательное мероприятие, приуроченное народному празднику «Купалье» и др.

В рамках выполнения задач Цели устойчивого развития №11, в районе ведется активная работа по благоустройству, здоровому городскому планированию и созданию безбарьерной среды.

В сентябре 2023г. в Детском парке по заказу коммунального унитарного предприятия «Речицкий райжилкомхоз» был *установлен веревочный парк, который включает в себя мини-скалодром, вертикальную веревочную сеть, подвесные бревна и др. элементы.*

В рамках благоустройства города коммунальным унитарным предприятием «Речицкий райжилкомхоз» *в 2023 году было установлено 5 детских игровых площадок* в различных районах города (детский парк, ул. Светлогорское шоссе, ул. Гомельская,2а, Парк победы, ул. Набережная). Также детский игровой комплекс был установлен в д. Озерщина.

В рамках здорового городского планирования в 2023 году увеличена протяженность велодорожек в г. Речица за счет велодорожки вдоль многоквартирного дома по ул. Ленина.

Создание велодорожек в городской среде способствует улучшению безопасности и снижению аварийности для велосипедистов. Когда велосипедные и автомобильные потоки разделены, риск столкновений с автомобилем снижается. Велодорожки также обеспечивают пешеходам и велосипедистам достаточно пространства, предотвращая опасные ситуации. Помимо этого, создание велодорожек в городе побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта. Это помогает улучшить физическую форму, снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поощряет здоровый образ жизни.

Передвижение на велотранспорте не ограничивается территорией города, на территории промышленных предприятий района для сотрудников также оборудованы велопарковки.

Создание безбарьерной среды в городе и районе означает создание условий, которые позволяют людям с ограниченными возможностями свободно передвигаться и пользоваться социально значимыми объектами. Это включает в себя доступ к общественному транспорту, общественным зданиям, медицинским учреждениям, образовательным учреждениям и другим местам.

Создание безбарьерной среды способствует социальной инклюзии всех граждан, включая людей с инвалидностью, пожилых людей, беременных женщин и родителей с колясками, а также другие группы, которым могут быть затруднены обычные условия доступа. Это помогает смягчить социальные неравенства и создает равные возможности для всех жителей города.

В целях смягчения социального неравенства и создания равных возможности для всех жителей города, объекты социальной инфраструктуры, торговли, жилого фонда, улиц, вокзалов, учреждений образования и иные в городе Речица *оборудованы пандусами, подъемниками, поручнями и другими элементами безбарьерной среды для обеспечения доступа всех категорий населения.*

Не остаются без внимания люди и лица пожилого возраста.

В учреждении «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения» функционируют клубы по интересам для лиц старшего возраста: *клуб «Образ жизни», цель которого сохранение и укрепление женского здоровья посредством физических упражнений, кружок хорового пения «Ивушки», клуб «Оздоровительное плавание» на базе ГУО «Речицкий физкультурно-спортивный центр детей и молодежи «Олимп»», а также лица пожилого возраста имеют возможность обучаться компьютерной грамотности, в том числе по освоению социальных сетей и осуществлению платежей в интернете.*

С целью создания условий для обеспечения сохранения здоровья и поддержания активного образа жизни при старении, а также ***в рамках Национальной стратегии «Активное долголетие − 2030»*** на базе спортивного комплекса «Гармония» отдела спорта и туризма Речицкого районного исполнительного комитета 2 раза в неделю проходят *занятия по фитнесу в гуппе 55+.*

В рамках Международного дня пожилых людей на базе Речицкого территориального центра социального обслуживания населения прошло *Мероприятие «А ну-ка, бабушки!».*

В декабре 2023г. специалисты центра приняли участие в *благотворительной акции для пожилых «От всей души».*

Ежегодно в городе и районе проводятся *акции и мероприятия по озеленению и благоустройству территории.*

Для повышения информированности населения по профилактике болезней системы кровообращения (БСК) проводятся информационно-образовательные акции по профилактике БСК среди различных групп населения на объектах массового пребывания людей. Всего за прошедший год было проведено 49 акций, охват – 912 человек

В рамках реализации ***инициативы «Здоровье через хлеб»*** (на базе филиал «Речицкий хлебозавод» ОАО «Гомельхлебпром») выпускаются изделия лечебно-профилактического предназначения, обогащенные белком, микро- и макроэлементами, минералами. Также для людей, страдающих нарушением обмена веществ, сосудистыми заболеваниями, ожирением, заболеваниями желудочно-кишечного тракта выпускается диетические и диабетические хлебобулочные изделия, а также отрубной хлеб, с использованием экстракта стевии (хлеб «Хозяйский» для питания при сахарном диабете, хлебец «Новоречицкий» диабетический, хлеб «Милоградский» зерновой, хлебец «Светлогорский» отрубной).

В магазинах города созданы «уголки здорового питания».

При проведении массовых мероприятий решением или распоряжением райисполкома вводятся ограничения времени продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива (решение №1195 от 15 мая 2023 года).

В 2023 году продолжались мероприятия, направленные на сохранение и укрепление состояния здоровья трудящихся города Речицы.

Организованы и проведены ежегодные медициские осмотры. Сотрудники предприятий обеспечены средствами индивидуальной защиты, условиями для соблюдения требований техники безопасности на рабочих местах. Организован производственный лабораторный контроль за условиями труда работающих.

На предприятиях города предусмотрено материальное стимулирование и поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, а также создаются все необходимые условия для того, чтобы сотрудники думали о своем здоровье:

− ОАО «Речицкий текстиль» (при наличии желающих вести здоровый образ жизни 50% стоимости абонемента для занятия спортом оплачивает бюджет профсоюза);

− ОАО «Речицкий метизный завод» (профсоюзный комитет выделяет бесплатные абонементы для посещения спортивных центров, бассейнов «Олимп» и СК «Надежда», также работники завода имеют возможность в свободное от работы время посещать физкультурно-спортивный комплекс, который расположен в здании Дома культуры завода).

Отделом спорта и туризма Речицкого райисполкома ежегодно проводится круглогодичная спартакиада по 15 видам спорта среди

коллективов организаций, предприятий, учреждений, учебных заведений города и Речицкого района

В течение 2023 года организовывались спортивные мероприятия среди любителей по видам спорта (волейбол, мини-футбол, теннис настольный, шашки, шахматы).

Осуществлялась целенаправленная пропаганда здорового образа жизни путем организации и проведения широкомасштабных мероприятий: за 2023 год организовано и проведено *34 единых дня здоровья и 70 профилактических акций и мини-акций* («Не отнимай у себя будущее», «#Молодежь за ЗОЖ», «Контролируем давление – продлеваем жизнь» и др.).

Значительную роль у населения по мотивации к здоровому образу жизни играет информация, размещаемая в СМИ. *Так за 2023 год по вопросам здорового образа жизни организовано 1530 выступлений и публикаций в СМИ из них: ведомственное радио – 1372 выступления; печать – 158 публикаций. Проведено 79 «прямых линий» (обратилось 36 человек).*

Взаимодействие со средствами массовой информации включает проведение пресс-мероприятий. За 2023 год с участием специалистов центра гигиены, центральной районной больницы, Белорусской Православной Церкви и другими заинтересованными было *проведено 4 «круглых стола» («Выбор профессии – взгляд в будущее», «Здоровье нации в руках молодежи», «Профилактика бешенства», «Здоровье для всех»).*

Информация профилактической направленности размещается на сайтах учреждений здравоохранения, организаций, предприятий города и района. Всего за 2023 год было размещено 4057 информации.

Одним из направлений в пропаганде культуры здоровья является разработка и издание наглядных печатных материалов. Так по проблемам общественного здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний, в том числе COVID-19 было издано, тиражировано и распространено *105 наименований информационно-образовательных материалов общим тиражом 21000 экземпляров.*

Популяризация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на сайте Речицкого районного исполнительного комитета и государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» созданы *вкладки «Здоровые города и поселки»,* которые своевременно пополняются актуальной информацией.

В районной газете «Дняпровец» и на их официальном сайте создана *рубрика «Речица – здоровый город»* в которой освещаются прошедшие

спортивные мероприятия, тема активного долголетия, информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения и др. Аналогичная рубрика ведется и в печатной версии издания, так *за 2023 год в рубрике было напечатано 4 статьи.*

С целью укрепления межведомственного взаимодействия создан *Telegram канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»*, в котором любое учреждение, предприятие или организация города может размещать актуальную информацию по вопросам охраны здоровья. *За 2023 год на канале было опубликовано около 900 информаций.*

При размещении информации в официальных группах социальных сетей на постоянной основе используется хэштеги *#РечицаЗдоровыйГород, #ОзерцинаЗдоровая Деревня, #ЗдоровыеГородаиПоселки,* которые помогают найти все мероприятия, проведенные в рамках Проекта.

При подготовке информационно-образовательных материалов *используются QR-коды* (которые позволяют перейти на сайт ГУ «Речицкий зональныйЦГЭ» и вкладку «Здоровые города и поселки»), при помощи которых население может узнать больше информации о реализации Проекта.

Уровень реализации профилактических программ

В учреждениях общего среднего образования г. Речицы внедрены инструкции по применению: «Организация ресурсных центров сохранения здоровья в учреждениях общего среднего образования» и «Формирование здоровьесберегающей среды в учреждениях общего среднего образования» в соответствии с которыми на базе ГУО «Средняя школа №7 г.Речицы» и ГУО «Речицкая районная гимназия» созданы ресурсные центры и реализуются информационные проекты «Школа – территория здоровья», «Здоровая школа», «Здоровый класс».

Удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья, учащихся в 2023 году составил 16,2% (2022 год – 10,8%).

При организации образовательного процесса в учреждениях образования города осуществляется здоровьесберегающий подход.

При составлении расписания учебных предметов, администрация учреждений образования учитывает гигиенические требования к массе ежедневных учебных комплектов. Для учащихся 1-4 классов оборудованы шкафы для хранения принадлежностей для учебных занятий (трудового обучения, изобразительного искусства), книг для дополнительного чтения в классе, учебников и учебных пособий. В учебных помещениях 1 классов организовано хранение сменной обуви и спортивного инвентаря.

Расписание учебных занятий на учебную неделю составлено с учетом ранговой шкалы трудности учебных предметов.

На каждом уроке проводятся физкультминутки. Во всех учебных кабинетах имеются и используются по назначению офтальмотренажёры.

Для учащихся 1-4 классов согласно утвержденных графиков проводятся динамические перемены в рекреациях школ, в теплое время года – на пришкольных площадках. Контроль за проведением физкультминуток, динамических перемен осуществляют члены администрации и медицинский работник.

В учреждениях образованиях города на постоянной основе проводится информационно-разъяснительная работа с учащимися и законными представителями по вопросам безопасности жизнедеятельности, профилактики травматизма, компьютерной зависимости и вредных привычек с привлечением субъектов профилактики.

С целью обеспечения безопасной жизнедеятельности детей, а также информирования родителей, отделом образования Речицкого райисполкома создана группа в Viber «Мы за счастливое детство» в которой размещается информация профилактической направленности (безопасное поведение, профилактика табакокурения, наркомании и алкоголизма, вопросы формирования здорового образа жизни, профилактика травматизма и др.).

Динамика улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения

КУП «Речицкий райжилкомхоз» разработана схема обращения с твердыми коммунальными отходами, образующимися в г. Речица и Речицком районе. 100% населенных пунктов города и района охвачено планово-регулярной очисткой. Вывоз мусора производится на два полигона твердых коммунальных отходов в г. Речица и г. Василевичи. Все мини-полигоны рекультивированы.

В плане обеспечения постоянного контроля качества подземных вод организован производственный лабораторный контроль наблюдательных скважин в местах захоронения бытовых (городской полигон ТКО и г. Василевичи) и промышленных (ОАО «Речицадрев») отходов.

С целью обеспечения благоустройства, безопасности, надлежащего санитарно-гигиенического состояния мест массового отдыха населения у воды в 2023 году в городе Речица обеспечено благоустройство 1 пляжа у реки Днепр.

Изучение поведенческих факторов риска

С целью изучения поведенческих факторов риска (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, отсутствие физической активности) и оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город», в декабре 2023г. прошел социологический онлайн-опрос в котором приняло

участие 210 респондентов (работники организаций и предприятий, сотрудники и учащиеся учреждений образования, медицинские работники, сотрудники объектов торговли и др.) из них женщины составили 87,6%, мужчины – 12,4%.

Респонденты – представители разных возрастных групп: до 30 лет – 12,9%, 31 - 40 лет – 28,1%, 41 - 60 лет – 56,7%, 61 и старше – 2,4%.

Анкетирование показало, что личностная ценность участников опроса на достаточно высоком уровне. 51% респондентов считают ЗОЖ престижным и соблюдают все его принципы. Превалирующее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как хорошее, либо удовлетворительное. Более половины опрошенных никогда не пробовали курить (81,4%), 5,7% − курили, но бросили. Большинство респондентов (99,5%) никогда не употребляли наркотические вещества, 19,5% − никогда не употребляют алкоголь. 62,9% опрошенных при организации своего питания следят за маркировкой и сроком годности употребляемых продуктов, 57,1% респондентов − стараются сделать свой рацион питания максимально разнообразным, 51,9% − выпивают достаточное количество воды. Для нормальной жизнедеятельности организма 49,5% респондентов стараются принимать пищу не менее 3 раз в день, 47,6% − употребляют натуральные продукты. 65,2% − употребляют менее 5 г соли (менее чайной ложки) в день. У 68,6% респондентов двигательная активность составляет более 60 минут в сутки.

Здоровый образ жизни − это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья и 46,2% респондентов считают здоровый образ жизни престижным, но при этом свой образ жизни не могут назвать таковым. 3,8% опрошенных оценили состояние своего здоровья, как плохое. Также большая половина опрошенных (51%) считают, что на их здоровье влияют экологические условия (состояние воды, воздуха и т.д.), 45,2% уверены, что больше всего состояние их здоровья ухудшает недостаточная физическая активность, 37,6% респондентов считают, что это качество питания.

Обращает на себя внимание тот факт, что 11,9% опрошенных все же курят постоянно и не могут отказаться от этой пагубной привычки, при этом количество лиц, курящих электронные сигареты в 2023 году – 4,3%. 40% респондентов подвергаются пассивному курению из которых большая часть (30,5%) − на остановках общественного транспорта, 6,2% − дома, 3,3% − на работе. Больше половины опрошенных (53,3%) эпизодически употребляют алкоголь. В целом, можно отметить, что опрошенные стараются следить за своим питанием, однако 10,5% респондентов отметили, что питаются, как придется. 48,6% респондентов отмечают, что часто испытывают чувство напряженности, стресса или

сильной подавленности, 46,7% опрошенных такие чувства испытывают иногда.

17,1% респондентов участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта «Речица – здоровый город», при этом 50% участников опроса о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-либо мероприятия нет, что говорит о заинтересованности горожан профилактическими программами и недостаточной осведомленности горожан о реализации проекта. 31% опрошенных и вовсе не слышали о проекте.

Подводя итог проведенного социологического онлайн-опроса, можно выделить следующие приоритетные направления работы проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района в 2024 году:

1. *Необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровые города и поселки» и проводимых мероприятиях в рамках проекта.*
2. *В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Речица – здоровый город» у горожан формируется образ современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать. Таким образом необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психологического, нравственного и социального здоровья населения.*
3. *Одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.*
4. *Привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий.*
5. *Актуальным является обучение населения принципам здорового питания, а также методам борьбы со стрессом.*

Эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, чаще всего наблюдаются при сочетании следующих условий – высокой мотивации, активности индивида и доступности благоприятных для здоровья условий. В данной связи именно эти направления необходимо считать приоритетными. Это означает, что в рамках реализации проекта «Здоровые горда и поселки» на территории Речицкого района усилия всех заинтересованных сторон должны быть направлены на создание стимулов ответственного и заинтересованного отношения населения к собственному здоровью, а также на повышение доступности благоприятных для здоровья условий жизни.

Виктория Кохановская,
заведующий отделением общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»