10 июля 2026 года

Иногда самый важный выбор начинается с простого слова — «нет». Нет тому, что незаметно отнимает здоровье, силы и ясность мыслей. Да — жизни, наполненной энергией, заботой о себе и близких.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** специалистами отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена **акция «Здоровый город вне градуса»** на базе **ОАО «Речицадрев».** Участники с интересом крутили лототрон, отвечали на вопросы о вреде алкоголя, получали памятные сувениры и информационно-образовательные материалы, убеждаясь, что знания — лучшая инвестиция в здоровье. Поскольку употребление алкоголя является одним из факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, специалист Речицкой центральной больницы проводил всем желающим измерение артериального давления и рассказывал о важности регулярного контроля показателей здоровья.*









10 июля 2026 года

Летние каникулы — время отдыха и ярких впечатлений. Чтобы они были не только интересными, но и безопасными, важно заранее позаботиться о здоровье детей.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *инструктор-валеолог отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ принял участие в* ***родительском собрании, освященное вопросам безопасности детей в летний период*** *на базе* ***ГУО «Детский сад № 2 г. Речицы».*** *Специалист напомнила родителям о простых правилах безопасного лета: соблюдать личную гигиену и правила хранения продуктов для профилактики кишечных инфекций; защищать детей от солнца с помощью головных уборов, солнцезащитных средств и избегать пребывания на солнце в часы его максимальной активности; использовать репелленты, выбирать закрытую одежду и осматривать детей после прогулок для профилактики укусов клещей.*



16 июля 2026 года

Есть вещи, цену которых понимаешь слишком поздно: здоровье, доверие близких и возможность самому выбирать, какой будет твоя жизнь. Наркотики способны забрать все это гораздо быстрее, чем кажется. Алкоголь тоже не становится исключением, когда из редкого выбора превращается в привычку. Несколько минут сомнительного удовольствия никогда не стоят того, чтобы однажды перестать принадлежать самому себе.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Выбор»*** *психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведено занятие на базе* ***«Управление полевых сейсморазведочных работ» РУП ПО «Белоруснефть».*** *В рамках мероприятия обсудили влияние наркотиков на организм, причины формирования зависимости и риски, связанные с их употреблением. Также затронули тему алкоголя, отметив его негативное воздействие на здоровье и поведение человека.*



22 июля 2026 года

Каждый день мы делаем выбор, который влияет на наше будущее. Отказ от алкоголя — это выбор в пользу здоровья, хорошего самочувствия, активной жизни и благополучия.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** специалистами отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена а**кция «Имя беды — алкоголь»** на базе **магазина «Белмаркет».** Посетители активно участвовали в тематической викторине, отвечали на вопросы о влиянии алкоголя на организм, получали информационно-образовательные материалы и памятные сувениры. А также специалист Речицкой центральной больницы измерял всем желающим артериальное давление и консультировал по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.*









31 июля 2026 года

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *специалистами отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена* ***акция «Проверь, что ты знаешь о гепатите»*** *на базе* ***магазина «Соседи».*** *Участникам предлагалось испытать удачу в беспроигрышной лотерее: каждый желающий вытягивал вопрос о вирусных гепатитах, отвечал на него и получал памятный приз. Особый интерес вызвало «Дерево обещаний здоровью», где участники оставляли свои небольшие, но важные обещания: заботиться о себе, проходить профилактические обследования, соблюдать правила личной гигиены и внимательнее относиться к своему здоровью.*







