Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

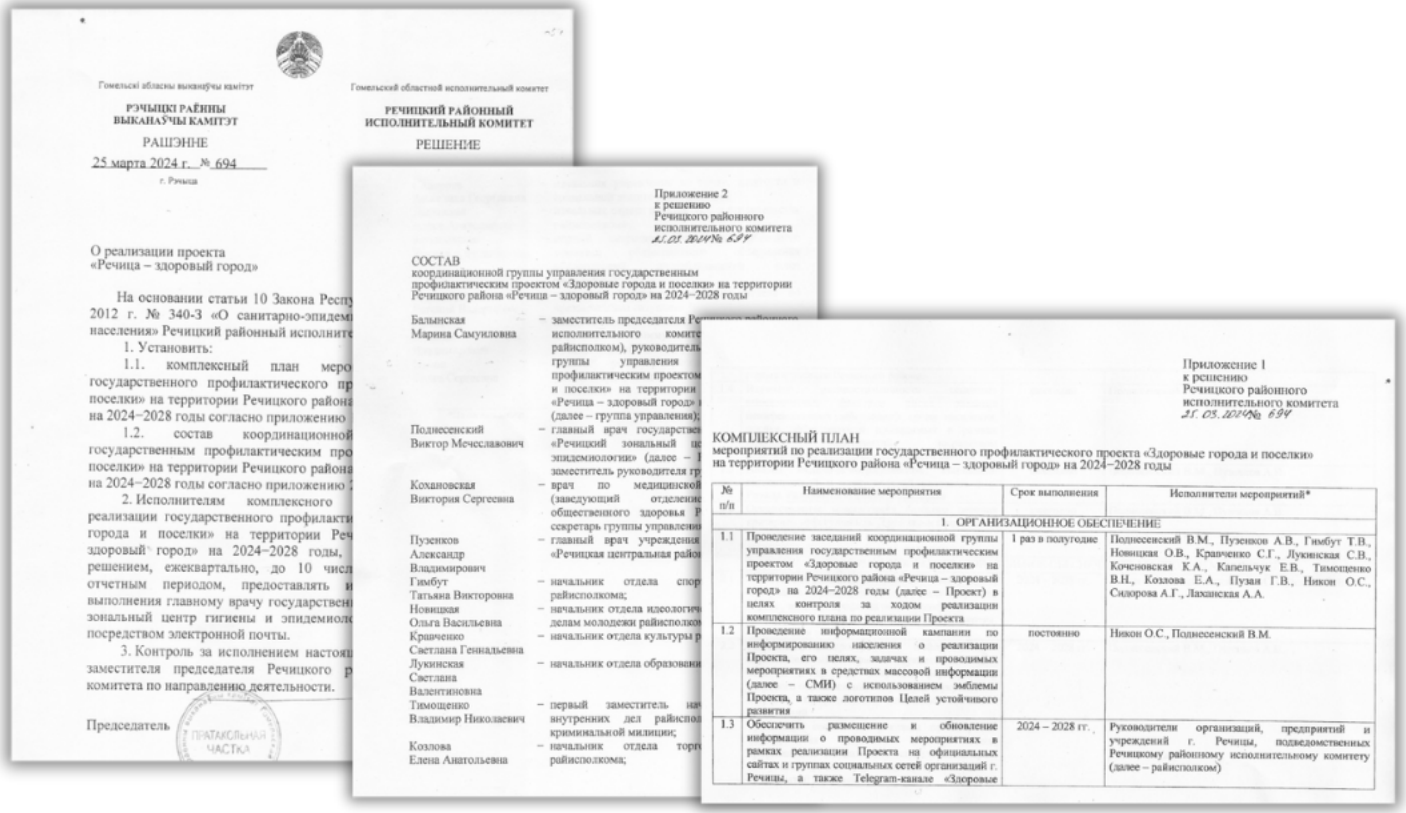
РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

«Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» за 2024 год



На территории Речицкого района реализуется профилактический проект «Речица – здоровый город» (решения Речицкого райисполкома от 26.01.2018г. № 128 , от 20.10.2021г. № 2953 и от 25.03.2024г. № 694).

Для обеспечения межведомственного подхода утверждена координационная группа управления реализацией проекта, определены основные направления деятельности, а также утвержден комплексный план мероприятий по реализации проекта «Речица – здоровый город».



Гомельскі абласны выканаўчы камітэт
РЭЧЫЦКІ РАЁННЫ ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ
РАШЭННЕ
25 марта 2024 г. № 694
г. Рэчыца

Гомельский областной исполнительный комитет
РЕЧИЦКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
РЕШЕНИЕ

О реализации проекта «Речица – здоровый город»

На основании статьи 10 Закона Респу... 2012 г. № 340-З «О санитарно-эпидем... населения» Речицкий районный исполните...
1. Установить:
1.1. комплексный план меро... государственного профилактического пр... поселки» на территории Речицкого района... на 2024–2028 годы согласно приложению
1.2. состав координационной... государственным профилактическим про... поселки» на территории Речицкого района... на 2024–2028 годы согласно приложению
2. Исполнителям комплексного ... реализации государственного профилакти... города и поселки» на территории Реч... здоровый город» на 2024–2028 годы, ... решением, ежеквартально, до 10 чисел ... отчетным периодом, предоставлять и... выполнения главному врачу государствен... зональный центр гигиены и эпидемиол... посредством электронной почты.
3. Контроль за исполнением настоя... заместителя председателя Речицкого р... комитета по направлению деятельности.

Председатель

Приложение 2
к решению
Речицкого районного
исполнительного комитета
25.03.2024 № 694

СОСТАВ
координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы

Бальнская Марина Самуиловна – заместитель председателя ... исполнительного комите... райисполком), руководитель ... группы управления ... профилактическим проектом ... и поселки» на территории ... «Речица – здоровый город» ... (далее – группа управления);
Поднесенский Виктор Мечеславович – главный врач государстве... «Речицкий зональный це... эпидемиологии» (далее – ... заместитель руководителя гр...
Кохановская Виктория Сергеевна – врач по медицинской ... (заведующий отделение... общественного здоровья ... секретарь группы управлени...
Пузенков Александр Владимирович – главный врач учреждения ... «Речицкая центральная район...
Гимбут Татьяна Викторовна – начальник отдела спор... райисполкома;
Новицкая Ольга Васильевна – начальник отдела идеологич... делам молодежи райисполко...
Крапченко Светлана Геннадьевна – начальник отдела культуры р...
Лукинская Светлана Валентиновна – начальник отдела образовани...
Тимощенко Владимир Николаевич – первый заместитель на... внутренних дел райисполк... криминальной милиции;
Козлова Елена Анатольевна – начальник отдела торг... райисполкома;

Приложение 1
к решению
Речицкого районного
исполнительного комитета
25.03.2024 № 694

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители мероприятий*
	1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
1.1	Проведение заседаний координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы (далее – Проект) в целях контроля за ходом реализации комплексного плана по реализации Проекта	1 раз в полугодие	Поднесенский В.М., Пузенков А.В., Гимбут Т.В., Новицкая О.В., Крапченко С.Г., Лукинская С.В., Коченовская К.А., Капельчук Е.В., Тимощенко В.Н., Козлова Е.А., Пузан Г.В., Никон О.С., Сидорова А.Г., Лаханская А.А.
1.2	Проведение информационной кампании по информированию населения о реализации Проекта, его целях, задачах и проводимых мероприятиях в средствах массовой информации (далее – СМИ) с использованием эмблемы Проекта, а также логотипов Целей устойчивого развития	постоянно	Никон О.С., Поднесенский В.М.
1.3	Обеспечить размещение и обновление информации о проводимых мероприятиях в рамках реализации Проекта на официальных сайтах и группах социальных сетей организаций г. Речицы, а также Telegram-канале «Здоровые	2024 – 2028 гг.	Руководители организаций, предприятий и учреждений г. Речицы, подведомственных Речицкому районному исполнительному комитету (далее – райисполком)

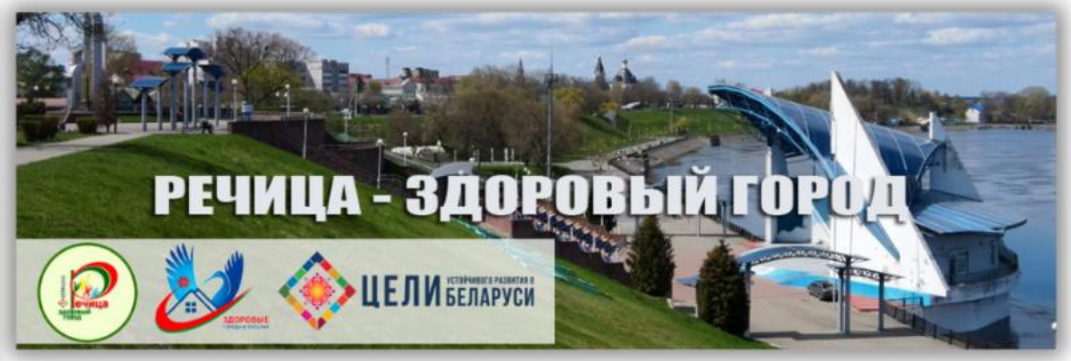
Вопросы реализации проекта «Речица – здоровый город» в 2024 году заслушивались:

- *на заседании районной межведомственной комиссии по охране здоровья населения, формированию здорового образа жизни, профилактике ВИЧ-инфекции и достижению Целей устойчивого развития (протокол №1 от 27.06.2024 г.);*
- *Медицинского Совета при главном враче УЗ «Речицкая центральная районная больница» (решение №5.2 от 24.10.2024 г.).*

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» созданы вкладки «Речица – здоровый город» и телеграм-канал “Здоровые города и поселки Речицкого района”









Статьи в рубрике “Речица - здоровый город”

РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

«Молодёжь в ритме здоровья»

В рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на территории города и района с 9 по 13 сентября будет проходить Неделя здоровья на тему «Молодёжь в ритме здоровья». Заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ Виктория Кохановская поделилась актуальными темами, которые будут подниматься в эти дни.

Сегодня перед обществом стоит задача сформировать поколение с иным отношением к своему здоровью. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский.

Молодежь представляет собой уникальную возрастную группу: от того, насколько успешно навыки сохранения и укрепления здоровья удастся развить и закрепить в молодом возрасте, зависит состояние здоровья взрослого человека.

Каждый день Недели здоровья «Молодёжь в ритме здоровья» будет посвящен конкретной актуальной теме:

9 сентября – «Здоровье как главная ценность человека» (молодёжь за ЗОЖ);

10 сентября – «Психологическое здоровье современной молодёжи» (профилактика буллинга);

11 сентября – «Физическая активность молодежи» (профилактика гиподинамии);

12 сентября – «Профилактика зависимого поведения в молодёжной среде» (наркомания, алкоголизм, табакокурение);

13 сентября – «Личная гигиена – залог здоровья и красоты».

В период проведения Недели здоровья по телефонам прямых линий можно будет получить консультации. На ваши вопросы ответят:

9 сентября

с 09.00 до 10.00 по телефону 6-45-80 – заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» **Виктория Сергеевна КОХАНОВСКАЯ;**

с 10.00 до 12.00 по телефону 9-13-55 – врач-педиатр ЦДП «Гармония» **Алла Владимировна ХОРОШКО;**

10 сентября

с 14.00 до 16.00 по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья **Анастасия Юрьевна ШИШКОВА;**

с 15.00 до 17.00 по телефону 9-13-55 – психолог ЦДП «Гармония» **Мария Николаевна ГРАЧЕВА;**

12 сентября

с 14.00 до 16.00 по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья **Анастасия Юрьевна ШИШКОВА;**

13 сентября

с 14.00 до 15.00 по телефону 5-57-72 – подростковый врач психиатр-нарколог **Елена Николаевна ВАСИЛЕЦ.**

Подготовила Ирина ДАРЬИНА

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Здоровый город начинается с правильных привычек

Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Однако ряд привычек, которые человек начинает приобретать еще в школьные годы и от которых не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредит его здоровью.



9 апреля на базе средней школы № 7 города Речицы прошел круглый стол под названием «Здоровый город начинается с правильных привычек», в рамках которого выступили специалисты Речицкого зонального ЦГЭ, центра, дружественного подросткам, «Гармония» и настоятель прихода храма Казанской иконы Божией Матери деревни Милоград Речицкого района иерей Николай (Саваостьянов).

В рамках мероприятия ребятам напомнили о значимости здоровья, негативных последствиях табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков, также были затронуты вопросы нравственного воспитания молодежи.

Основные задачи таких встреч – научить подросток объективно оценивать свои поступки, делать свой собственный выбор, не поддаваясь влиянию других, а также сформировать мотивацию на ведение здорового образа жизни. Ведь именно здоровье является самым ценным богатством, которое мы имеем!

Виктория КОХАНОВСКАЯ,
заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ

РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

Хлеб для здоровья

«Речица – здоровый город» – так называется профилактический проект, который курирует заведующий отделением общественного здоровья Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии Виктория Кохановская.

«Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии, – рассказывает специалист. – Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

Здоровый город – это город, живущий по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также в таком городе имеются все условия для сохранения и укрепления здоровья граждан. С 2018 года к данной инициативе присоединился и наш город с проектом «Речица – здоровый город».

В рамках реализации данного профилактического проекта
целью популяризации основ здоровьесберегающего пове-
ия среди населения города и района официальная эмблема
екта «Здоровые города и поселки» была размещена на упа-
ке изготавливаемой и реализуемой на Речицком хлебоза-
е пищевой продукции профилактической направленности.
хлебец «Светлогорский отрубной», хлебец «Новоречицкий»
тический и хлеб «Радзімічскі» особый.
Размещение данной эмблемы и изготовление такой про-
ции являются показателем активного участия предприятия
еализации государственного проекта «Здоровые города
оселки», а также сохранении и укреплении здоровья населе-
города и района.

Подготовила Дарья ЯКИМОВИЧ

РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

Молодёжь и здоровье

Молодёжь – это активная и динамичная часть общества, которая стремится к самореализации, новым знаниям и насыщенной жизни. Но часто в стремлении к достижениям раскрываются неправильные привычки, которые могут негативно сказаться на здоровье.



Первые шаги к здоровью

С 9 по 13 сентября на территории Речицкого района в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» проходила неделя здоровья молодёжи.

Как рассказала заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ Виктория Кохановская, в рамках круглого стола «Молодёжь: здоровье в фокусе» на базе аграрного колледжа специалисты Речицкой ЦРБ и зонального ЦГиЭ поговорили с ребятами о формировании здорового образа жизни, профилактике зависимого поведения, сохранении репродуктивного здоровья молодёжи и профилактике буллинга.

Также в течение всей недели в учреждениях образования города и района проводились акции здоровья, тренинги, спортивные турниры, мастер-классы и другие мероприятия, посвященные вопросам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.

Здоровый образ жизни – это не только личный выбор каждого человека, но и важный фактор формирования общества в целом, поэтому молодёжь, принимающая осознанные решения о своем здоровье, закладывает основу для успешного будущего.

Подготовила Дарья ЯКИМОВИЧ
Фото из архива Речицкого ЗЦГЭ

За 2024 год в рубрике опубликовано 14 статей

ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ











Неотъемлемой частью реализации проекта «Речица – здоровый город» является формирование у населения мотивации на ведение здорового образа жизни.

- Круглый стол «Здоровый город начинается с правильных привычек»
- Акция «Здоровый образ жизни – выбор нового поколения»
- Тренинг в игровой форме «Время быть здоровым»
- Неделя здоровья «Молодежь в ритме здоровья»

В рамках выполнения задачи 3.а.1.1. «Распространенность употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется проблеме табакокурения.

- Фоточеллендж #ЭТОЛУЧШЕЧЕМСИГАРЕТА
- Акция здоровья «Ваше здоровье – дороже сигарет»
- Профилактические занятия «Клуб некурящих», «Дымный монстр» и «Не будь пешкой в табачной игре»
- Профилактический проект «За жизнь без сигареты»

















В рамках выполнения задачи 3.3.1. «Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

- Акции здоровья в учреждениях образования: «Знай. Понимай. Действуй» и «Шаг к здоровью»
- Акции здоровья в местах маллового пребывания людей: «Главный в жизни завет: здоровью – да, болезням – нет!», «ЗНАТЬ! ДУМАТЬ! ЖИТЬ!», «Право на здоровье – правильный путь!»
- Круглые столы
- Информационно-образовательная работа в трудовых коллективах

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

- Акции «Молодежь против наркотиков» и «Наши мечты сильнее наркотиков»

- Дидактическая и интерактивная игры «Правда и ложь о наркотиках» и «Выбери светлую дорогу»

- Акция «Живи трезВО»













ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ «КОНТРОЛИРУЕМ ДАВЛЕНИЕ – ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ»

















С целью выполнения задачи 3.b.1. «Доля целевой группы населения, охваченная иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы», определенной Целью устойчивого развития № 3, на постоянной основе ведется информационно-образовательная работа среди населения.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- На базе спортивного комплекса «Гармония» отдела спорта и туризма Речицкого районного исполнительного комитета 2 раза в неделю проходят занятия по фитнесу в группе 55+
- Соревнование по шашкам
- Клуб «Образ жизни», кружок хорового пения «Ивушки», клуб «Оздоровительное плавание»









СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

«Лига футбольных джентльменов»



Круглогодичная спартакиада



Соревнования среди любителей спорта



Папа, мама, я - футбольная семья!



Районный велопробег



Спартакиада среди агропромышленного комплекса



Зимние соревнования



“Спорт без границ”



БЛАГОУСТРОЙСТВО И ОЗЕЛЕНЕНИЕ











БЕЗБАРЬЕРАЯ СРЕДА















ЗДОРОВОЕ ГОРОДСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ





















ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ХЛЕБ

НА БАЗЕ ФИЛИАЛ «РЕЧИЦКИЙ ХЛЕБОЗАВОД» ОАО «ГОМЕЛЬХЛЕБПРОМ»

Речицким хлебозаводом филиала «Гомельхлебпром» размещена официальная эмблема Проекта на изготавливаемой и реализуемой ими пищевой продукции профилактической направленности (хлебец «Светлогорский» отрубной, хлебец «Новоречицкий» диетический, хлеб «Радзімічскі» особый)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия. В целом в городе 83% объектов продовольственной торговли имеют отделы здорового питания

Взаимодействие со СМИ



За 2024 год проведено 4 «круглых стола» («Молодежь: здоровье в фокусе», «Моя семья - моя опора», «Здоровый город начинается с правильных привычек», «Профилактика ВИЧ-инфекции») и 2 пресс-конференции («Все на земле от материнских рук» и посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом)

Популяризация профилактического проекта «Здоровые города и поселки»














СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!
ЗДОРОВЫЕ
ГОРОДА И ПОСЕЛКИ