Здоровые каникулы!



На базе Речицкого физкультурно-спортивного центра детей и молодежи «Олимп» 16 июня состоялось **интерактивное занятие «Код здоровья»** для воспитанников летнего лагеря, которое провела заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГиЭ Виктория Кохановская. Мероприятие прошло в рамках проекта **«Речица – здоровый город»** и инициативы **«Каникулы в ритме ЗОЖ»**.

В игровой форме участники освежили свои знания о **принципах здорового образа жизни.** Ребята вспомнили важность рационального питания, регулярной физической активности, соблюдения правил личной гигиены и правильного режима дня. Особое внимание было уделено теме **отказа от вредных привычек**.

Занятие в формате увлекательного квеста прошло с большим успехом, показав, что забота о здоровье может быть веселой и интересной.

Виктория Кохановская,
заведующий отделением общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»